2 DE ABRIL DE 2024 TERÇA-FEIRA N.º 32.052 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 93 ANOS A INFORMAR 1 €

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

INVASÃO DA UCRÂNIA P18

Rússia ataca Kharkiv com bombas de mais precisão

CÂMARA CANDIDATA ELEVADOR NAS ESCADAS MONUMENTAIS

Município de Coimbra vai avançar com candidatura ao quadro comunitário PT2030 para construir uma estrutura, orçada em 1,8 milhões de euros, destinada a compensar o facto de o Metrobus não ir até ao Polo I da Universidade Página 2

Encontrado corpo de homem desaparecido

Página 24

Ator Diogo Carvalho conta histórias do 25 de Abril

Página 4

Centro de Saúde abriu portas aos 30 mil utentes

Fernão de Magalhães | P3

Figueiró dos Vinhos quer atrair médicos

Incentivos | P16

AAC começa a retomar normalidade após inundação



FIGUEIREDO

Caleiras no telhado entupiram devido às folhas e água entrou na sede da Associação Académica. A situação provocou estragos mas está "controlada" Página 5

CIM-RC pede medidas para preservar lampreia no Mondego

Conselho Intermunicipal mostra "profunda preocupação" com o "declínio acentuado" do ciclóstomo Pág. 15

Treinador do União acredita em futuro risonho

Futebol | P20

Ginásio vai distinguir antigo atleta Kit Jones

Figueira da Foz | P12

Conto de Rui Alves sobre saúde dos rins e do coração

Suplemento Saúde

Coimbra

Câmara candidata elevador nas escadas monumentais ao PT2030

Projeto Com parecer positivo da DRRC, investimento de 1,8 milhões está dependente de financiamento comunitário



Projeto pretende colmatar o facto de o metrobus não fazer a ligação ao Polo I da Universidade

A Câmara de Coimbra vai avançar com uma candidatura para construir um elevador junto às escadas monumentais, orçado em 1,8 milhões de euros, para compensar o facto de o metrobus não ir até ao Polo I da Universidade de Coimbra.

A autarquia conta já com um parecer favorável da antiga Direção Regional de Cultura do Centro, depois de um primeiro parecer negativo, confirmou à Lusa a vereadora com a pasta da mobilidade e urbanismo do município, Ana Bastos. segundo a qual o município vai submeter candidatura ao quadro comunitário PT2030, estando a sua execução dependente da aprovação ou não de financiamento, tendo em conta o valor estimado de investimento.

Para Ana Bastos, esta é uma forma de mitigar a não ida do Sistema de Mobilidade do Mondego (SMM) até ao Polo 1 da UC, ficando assegurado um meio mecânico que facilite a deslocação entre a Praça da República e a Alta universitária.

«Será um projeto complexo, que exige escavação. Há um átrio de entrada [na base das monumentais] que é subterrâneo e a torre será pouco visível e intrusiva, visto que estamos a falar numa zona classificada pela Unesco», salientou.

A intenção seria a de ter o elevador pronto aquando do arranque da Linha do Hospital, mas Ana Bastos admitiu que os prazos estarão dependentes da rapidez com que o financiamento possa ser atribuído.

Anteriormente, estava previsto no projeto de execução do SMM, no âmbito da Linha do Hospital, a criação da "Navete", um serviço de miniautocarros que asseguraria a circulação entre a Praça da República e a Alta universitária.

«Essa solução tende a não funcionar, porque seria mais um transbordo. Era um circuito moroso, complexo e que não seria cativante. A Navete teria ainda outro problema que seria mandar abaixo três plátanos de grande porte na avenida Sá da Bandeira e essa possibilidade contribuiu para a sua não concretização», explicou.

A 28 de março, a Infraestruturas de Portugal (IP) celebrou um ajuste direto de 220 mil euros com a Profico para alterar o projeto de execução do SMM.

No caderno de encargos que a agência Lusa consultou, a IP justifica a necessidade de alteração do projeto de execução, após interações com a Câmara de Coimbra.

Uma das alterações no projeto de execução do SMM será a supressão da Navete na Linha do Hospital (onde haverá também alterações ao nível da segurança rodoviária), estando ainda previstas alterações ao projeto na empreitada do troço entre a Portagem e Coimbra-B, para enquadrar soluções urbanísticas distintas da inicial, nomeadamente a pedonalização da avenida Aeminium.

«Não há quaisquer alterações ao canal [do SMM]», vincou Ana Bastos, salientando que, sobretudo, as mudanças estão relacionadas com arranjos urbanísticos, dando o exemplo do fim da rotunda junto à ponte-açude (que deixa de ser necessária com a pedonalização da avenida Aeminium).

Metro Mondego aprova documentos em Assembleia Geral
A Metro-Mondego reuniu-se em Assembleia Geral, tendo aprovado o Relatório e Contas, o Relatório do Governo Societário e o Relatório de Sustentabilidade relativos ao exercício de 2023, bem como o Plano de Atividades e Orçamento para 2024.

INÊS MORAIS



Abertura oficial contou com a presença de Alexandre Lourenço, presidente do conselho de administração da ULS de Coimbra

Centro de Saúde abriu portas aos 30 mil utentes

Fernão de Magalhães As novas instalações já estão a funcionar oficialmente, faltam apenas alguns equipamentos para que esteja a funcionar em pleno

Inês Morais

As obras arrancaram em 2015 e depois de nove anos (com muitos atrasos devido à pandemia de Covid-19 e pela Guerra na Ucrânia) os primeiros utentes já estão a ser atendidos no novo Centro de Saúde Fernão de Magalhães.

Ontem, as novas instalações foram oficialmente inauguradas e foi um «momento de celebração» tanto para os utentes, como para as entidades envolvidas em todo o processo.

Alexandre Lourenço, presidente do Conselho de Administração da ULS de Coimbra, visitou ontem de manhã o novo centro de saúde que apresenta «muito melhores condições do que tínhamos antes», salientou, em entrevista aos jornalistas, que acompanharam a visita pelo novo edifício.

O novo centro de saúde alberga três unidades: Unidade de Saúde Familiar, Cuidados Personalizados e ainda uma de Cuidados na Comunidade que permite prestar cuidados de saúde a cerca de 30 mil utentes.

Nove anos depois, o centro de saúde Fernão de Magalhães abre as suas portas para servir os cerca de 30 mil utentes

Para além destas unidades já a funcionar prevê-se a abertura de um consultório de saúde oral brevemente, uma vez que só faltará a cadeira de dentista e algum equipamento para que seja possível começar a atender os utentes que necessitem. Durante a visita ao espaço foi possível verificar que ainda há mudanças a decorrer e ainda falta algum equipamento, mas a ULS Coimbra garante que em breve tudo estará a funcionar em pleno.

Os utentes que sejam atendidos no novo centro de saúde vão encontrar melhores condições estruturais do que nas antigas instalações.

«O processo teve os seus impactos, mas quero lembrar que o passo decisivo para a abertura desta unidade hoje foi a vinda do ministro da saúde, Manuel Pizarro, no dia 8 de janeiro», afirmou José Nunes, porta-voz da Comissão de Utentes da USF Coimbra. Durante a visita do então ministro da saúde ficou o «compromisso» de que o centro de saúde iria estar a funcionar no primeiro semestre do ano. «Felizmente estamos hoje a cumprir», rematou José Nunes.

Questionado sobre a falta de médicos de família nos centros de saúde, Alexandre Lourenço garantiu que no Centro de Saúde Fernão de Magalhães «há cobertura total».

«Em Coimbra temos uma cobertura total de médicos de família, mas no contexto total da ULS temos 10% dos utentes sem médicos de família que representa 40 mil utentes. É algo que nos preocupa, mas iremos trabalhar para que isso seja reduzido», vincou o presidente do Conselho de Administração. A preocupação não será no concelho de Coimbra, onde segundo a ULS não há falta de médicos de família, mas sim nos outros concelhos onde há dificuldade de «atrair e reter» médicos de saúde geral e familiar.

A construção do novo centro de saúde representou um investimento de quase 5 milhões de euros.

Detido na Sereia por tráfico de droga

Um jovem de 21 anos foi detido, domingo à noite, no Jardim da Sereia, por suspeita de tráfico de estupefacientes. A PSP recebeu uma denúncia de desordem com vários indivíduos e dirigiu-se ao local. Um jovem de 21 anos, ao avistar a viatura policial caracterizada, correu para junto de um banco, arremessou um pequeno objeto para o chão e sentou-se ao lado dos outros indivíduos. Perante tal comportamento, foi abordado pela polícia e questionado se possuía algo ilícito. Disse que não, mas a PSP localizou o objeto que o suspeito tinha atirado para o chão momentos antes. Testes de despistagem ao produto deram positivo para haxixe em quantidade suficiente para 40 doses.

Sete detidos na última semana de março

A PSP de Coimbra deteve na última semana sete pessoas, três por condução sem habilitação legal, três por tráfico de droga e uma por condução sob influência de álcool. Na mesma semana, aplicou autos de contraordenação a 187 automobilistas, por infrações ao código da estrada. Excesso de velocidade, falta de inspeção e falta de seguro foram as infrações mais praticadas. Neste período foram fiscalizadas 362 viaturas, controladas por radar 1796 e efetuados 58 testes de alcoolemia. Na última semana a PSP de Coimbra registou 27 acidentes de viação, dos quais resultaram oito feridos leves.

Momentos Felizes



KELLY CRUZ
21 anos
Oliveira do Hospital
Ainda ontem eras uma menina
e já estás uma mulher.
Fantástica! Encantadora!
Pais, irmãs, sobrinhos, avós, restante família e amigos dão-te milhões de beijos de parabéns!

0,5% do IRS pode reverter para Fundo de Apoio Social

UC Já é possível consignar 0,5% do IRS à Universidade de Coimbra: verba reverte para Fundo de Apoio Social. De acordo com nota da UC, esta passou a integrar a lista das entidades a que é possível consignar anualmente 0,5% do IRS (sem custos para o contribuinte e respetivo agregado familiar), revertendo a verba recebida para o Fundo de Apoio Social, um mecanismo específico complementar às bolsas de estudo para auxiliar estudantes em situação de grave carência económica.



Universidade de Coimbra

Para consignar gratuitamente os 0,5% do IRS à Universidade de Coimbra, basta assinalar essa opção na declaração de IRS e introduzir o NIF 501617582. O Fundo de Apoio Social (FAS) é um apoio específico da UC, criado em 2004/2005, como instrumento complementar ao regime das bolsas de estudo. Este mecanismo de auxílio tem o duplo objetivo de «comparticipar as despesas com propinas de estudantes não-bolseiros com manifestas e comprovadas dificuldades económicas» e «fazer face a situações de comprovada emergência, como necessidades básicas de alojamento, saúde e alimentação».

Mais informações sobre o FAS em https://www.uc.pt/sasuc/apoios/bolsas-de-estudo-e-outros-apoios/fundo-de-apoio-social-fas/. O prazo de entrega do IRS decorre até 30 de junho.

Diogo Carvalho vai ao sótão buscar histórias do 25 de Abril para contar ao público

Teatro "A Revolução está no meu sótão?" é um dos projetos relacionados com o 25 de Abril que o ator de Coimbra estreia este mês. Entretanto vai às escolas falar nos "50 anos de Abril" e continua a ser Salgueiro Maia para os mais novos



Espetáculo "A Revolução está no meu sótão?" coloca em palco Tânia Orchid e Diogo Carvalho

Ana Margalho

O Zeca e a Margarida são dois irmãos que se encontram, ao fim de alguns anos, no funeral da mãe. O momento de dor pela perda destes dois irmãos é também pretexto para desfolhar memórias quando, juntos no sótão de casa, encontram todas as recordações de um avô que morreu na Guerra Colonial, deixando sozinhas a avó e a mãe. São as emoções deste rebuscar de memórias que o ator de Coimbra Diogo Carvalho levará a palco com o espetáculo "A Revolução está no meu sótão", com estreia marcada para esta sexta-feira e sábado, a partir das 21h30, no Teatro Esther de Carvalho, em Montemor-o-Velho.

«É uma história muito emocionante», confirma ao Diário de Coimbra Diogo Carvalho, que partilha palco com a atriz Tânia Orchid, para levar a público um texto original, encomendado pelo ator a Carlota Castro para ser uma peça para o público escolar, mas acabou por se "transformar" num espetáculo para todas as idades, com a certeza de que «é um excelente retrato do 25 de Abril e da Guerra Colonial».

Através das memórias no sótão dos dois irmãos e das recordações de um avô que não conheceram, Zeca e Margarida contam (ou recordam) ao público o que era a PIDE, como era viver em repressão e o que significou para muitos jovens na época serem obrigados a ir para a guerra.

«Será um dos números mais emocionantes da peça», diz ao Diário de Coimbra Diogo Carvalho, sublinhando o momento em que os irmãos vão ler a carta da partida do avô para a Guerra, que mais não é do que um texto original de um ex-combatente, Artur Inácio Nogueira, de Coimbra, que, aliás, estará presente no Teatro Esther de Carvalho na sexta-feira a assistir à estreia da peça.

«Saber que é um texto original, que o que estamos a dizer foi vivido torna-se ainda mais emocionante», afirma o ator conimbricense, confessando que nos ensaios já deixaram ambos escapar as lágrimas, tal é a intensidade do texto.

Como se não bastasse a carta original de um ex-combatente, que fala nas agruras de quem é obrigado a partir para uma guerra que roubou a juventude e na qual não quer participar, "A Revolução está no meu sótão" inclui ainda a leitura de um aerograma (carta que se envia por correio aéreo, sem necessidade de sobrescrito) da autoria de António Lobo Antunes, que representa uma mensagem enviada pelo avô à avó dos dois irmãos.

«Temos a certeza que vamos tocar o público com este espetáculo», adianta Diogo Carvalho, que, embora não querendo desvendar muito do que será o desenrolar da peça, confirma que a mesma fará uma analogia entre a mãe e a liberdade.

Não se fica por aqui a relação de Diogo Carvalho com as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril. A partir da próxima segunda-feira, o ator e o músico José Rebola andará pelas escolas, de norte a sul do país, a apresentar "50 anos de Abril", um espetáculo com texto de José Fanha, que faz a «viagem no tempo até aos momentos cruciais» do 25 de Abril, com passagem pelas personagens da Revolução dos Cravos, que ganham vida no palco pela mão do ator de Coimbra. "50 anos de Abril" tem já sessões marcadas em escolas de Coimbra, Figueira da Foz, Mira, Miranda do Corvo, Marco de Canaveses, Monchique, Santa Comba Dão, Porto, entre outras.

Ator Diogo Carvalho dedica o mês de abril a levar os 50 anos da revolução ao público de todas as idades

E, por falar em personagens marcantes do 25 de Abril, Diogo Carvalho continuará a ser Salgueiro Maia, num espetáculo que o ator apresenta ao público - particularmente o mais novo - no âmbito de uma parceria com a Imprensa Nacional Casa da Moeda, para dar a conhecer a história do conhecido "herói" do 25 de Abril, mas que agora tem como parceiro de palco o músico Pedro Ferreira, que não só garantirá música ao vivo em palco, como também irá contracenar com o ator. Para já, há espetáculo marcado dia 9, em Febres, Cantanhede, e no dia 10 na Figueira da Foz.

Diretor artístico do espetáculo "Abril 50" com Sérgio Godinho

Diogo Carvalho é o diretor artístico do espetáculo "Abril 50" a apresentar dia 4 de maio no Castelo de Montemor, com a participação de Sérgio Godinho, como já havia anunciado o Diário de Coimbra anteriormente. O espetáculo conta com 80 músicos de bandas filarmónicas do concelho, assim como membros de uma escola de dança, José Fanha, Pedro Ferreira ou a fadista Maria Inês Graçal, assim como a comunidade.

Inundação na sede da AAC provocou estragos mas situação está "controlada"

Ocorrência Chuva forte na madrugada de domingo entrou pelo quinto piso do edifício e água escorreu até aos pisos inferiores. Por precaução, o quadro elétrico do edifício foi desligado e a Reitoria já fez duas vistorias às instalações

FOTOS FIGUEIREDO



Caleiras no telhado ficaram entupidas devido às folhas e água entrou no edifício por uma porta de vidro localizada no telhado



Edifício apresenta fissuras nas paredes

Inês Morais

O vento e a chuva forte causados pela depressão Nelson provocaram estragos no edifício da Associação Académica de Coimbra (AAC) na madrugada de domingo com a entrada abrupta de chuva pelo piso superior, alagando os pisos inferiores pela água que foi escorrendo pelas escadas do edifício.

«As folhas acumularam-se nas caleiras no telhado e a água da chuva acabou por entrar no edifício», explicou Renato Daniel, presidente da Direção-Geral da Associação Académica de Coimbra, em conversa com o Diário de Coimbra.

Ontem à tarde ainda decorriam trabalhos de limpeza no edifício, devido às infiltrações, mas os espaços mais afetados pela invasão das águas já tinham sido alvo de intervenção, ainda no decorrer do domingo de Páscoa, pelo Serviço de Gestão das Instalações e Património da Universidade de Coimbra.

«Entrámos logo em contacto com a reitoria da Universidade de Coimbra que se demonstrou disponível para resolver o problema», garantiu o dirigente estudantil. Nesse sentido, no domingo e ontem foram realizadas várias vistorias para avaliar os possíveis estragos e garantir a segurança do edifício. A água acabou por entrar para algumas salas das várias secções ali localizadas, assim como nas salas da própria Direção-Geral, onde ainda ontem pingava água do tecto.

Edifício apresenta problemas graves na instalação elétrica mas ainda não há data prevista para a intervenção anunciada ainda em 2022 pela UC

«Por uma questão de precaução, achámos melhor desligar o quadro elétrico para conseguirmos verificar as salas e limpar a água em segurança», explicou Renato Daniel.

Após a avaliação realizada percebeu-se que a inundação não teve as suas causas em possíveis falhas na impermeabilização do telhado realizada há um ano (ver caixa).

Ao contrário do que foi noticiado na comunicação social durante o dia de ontem, o edifício nunca esteve em risco de desabamento, reforçou.

«De facto entrou muita água e os Bombeiros Sapadores de Coimbra estiveram cá, mas acabaram por não fazer nada porque não foi necessário», explicou. Esta informação foi confirmada pelo comandante dos Bombeiros Sapadores, Paulo Palrilha, que garantiu que a situação «não foi grave» e o quadro elétrico foi desligado apenas por precaução.

Em resultado da situação, a Rádio Universidade de Coimbra (RUC) ficou sem emissão durante todo o dia de domingo e só retomou a atividade ontem de manhã, depois da verificação realizada pela reitoria e pela Direção-Geral. O primeiro alerta foi dado por alguns dos associados que ali se encontravam e notaram que «estava a pingar dentro do espaço da rádio», contou o presidente da rádio, Gonçalo Pina, em conversa com o nosso Jornal. Apesar de toda a situação, o bar localizado no piso da entrada da Associação Académica continuou aberto. Questionado sobre a opção de manter o espaço de diversão noturna aberto, o presidente da Direção-Geral explicou que o quadro elétrico do bar é distinto dos outros e naquela zona do edifício não havia problemas de infiltração



Infiltrações são visíveis, nomeadamente, no último piso

Nova intervenção no edifício ainda sem data prevista

Após uma primeira fase de obras que se focaram na impermeabilização dos telhados e varandas, a segunda fase de obras foi anunciada em outubro de 2022 pela Direção-Geral, liderada por João Caseiro, e pela reitoria da Universidade. A segunda fase da intervenção na casa dos estudantes pretende renovar toda a instalação elétrica do edifício que apresenta problemas graves de segurança, devido à falta de manutenção ao longo das últimas décadas.

A inundação no edifício espoletou várias críticas por parte dos estudantes e associados que reivindicam obras urgentes pela segurança daqueles que todos os dias passam por aquele espaço nas diferentes atividades desenvolvidas.

NECROLOGIA

Funerais

COIMBRA


António Branco faleceu com 91 anos. Viúvo de Maria Lucília de Almeida Oliveira Branco, era natural de Zibreira, Torres Novas, e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 17h30, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
Trata a Agência Funerária Madeira.


Américo Aveleira Caetano faleceu com 80 anos. Casado com Hilda Caetano, era natural de Assafarge e residia em Casal de S. João, freguesia de Castelo Viegas. O funeral realiza-se hoje, às 11h30, da Capela Mortuária do Casal de S. João para o Crematório Municipal de Coimbra.
Trata a Agência Funerária Madeira.


Ataíde José Fernandes Travanca faleceu com 91 anos. Viúvo de Maria Natália da Silva Tavares Travanca, era natural de Arganil e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Igreja Matriz de Arganil para o Complexo Funerário Municipal de Coimbra. Trata a Grupo Agência Funerária Abel Fernandes/Funerária do Alva.


Corália Vitória Pascoal faleceu com 91 anos. Viúva de Américo Gomes Salgado, era residente em Casais de Vera Cruz, Lamarosa. O funeral realiza-se hoje, às 16h00, da Capela de Casais de Vera Cruz, para o cemitério de Andorinha. Trata a Agência Funerária Toxa – Tocha.


Ilda Ferreira faleceu com 92 anos. Residente na Adémia, o seu funeral realiza-se hoje, às 15h30, da Capela de Nossa Senhora da Luz, na Adémia, para o cemitério de Alcarraques. Trata a Agência Funerária Batista & Santos.


José Folha faleceu com 96 anos. Viúvo de Maria Emília Rodrigues de Oliveira Queiroz Folhas, era natural de Mesão Frio (Santo André) e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14h30, da Igreja de São José para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
Trata Servilusa – Agência Funerária Adelino Martins


Manuel António Pinto Batista faleceu com 77 anos. Casado com Maria Albertina Cardoso Barrico, era natural de Pereira do Campo, Montemor-o-Velho, e residia em Taveiro. O funeral realiza-se hoje, às 16h30, da Capela de Nossa Senhora da Piedade para o Cemitério de Taveiro. Trata Grupo Funerário Brasfemes e Nova Caldeira.


Maria de Lurdes Pessoa Simões Batista faleceu com 89 anos. Viúva de António de Melo Batista, era natural de Cruz Morouços, Santa Clara, e residente em São Martinho do Bispo. O seu funeral realiza-se hoje, às 16h00, da Igreja Matriz de São Martinho do Bispo para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária JBarroca.


Messalina Carvalho da Silva faleceu com 91 anos. Residente em Larça, o seu funeral realiza-se hoje, às 10h30, da Capela de São Sebastião, em Larça, para o cemitério do Botão. Trata a Agência Funerária Reis Silva & Santos.

ANADIA


Maria Fernanda da Silva Martins faleceu com 79 anos. Viúva de Modesto Rodrigues de Oliveira, era residente em Bemposta, Vilarinho do Bairro. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Capela do Cemitério da Ribeira para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Palhacense.


Maria Luísa Leite Vieira faleceu com 79 anos. Residente em Anadia, o seu funeral realiza-se hoje, às 14h00, da Igreja Matriz da Mealhada para o Cemitério Municipal da Mealhada. Trata a Agência Funerária de Famalicão.


Paulo Jorge Duarte Ferreira faleceu com 53 anos. Casado com Eugénia Maria da Fonseca Lopes Ferreira, era natural de Pereiro, Avelãs de Cima, residia em Alféloas, Anadia. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Igreja Matriz de Arcos de Anadia para o cemitério de São Pedro, em Avelãs de Cima. Trata a Agência Funerária Famalicão.

SERVILUSA ☎ 800 204 222




José Folha

Faleceu

Suas filhas e demais família participam a todas as pessoas das suas relações e amizade o seu falecimento.

O corpo do saudoso extinto encontra-se na Capela Mortuária (Nova) da Igreja de São José, onde hoje, terça-feira, dia 2, pelas 14h30, será realizada a cerimónia religiosa, finda a qual seguirá para o crematório Municipal de Coimbra - Taveiro.

Coimbra, 2 de abril de 2024

Funerária Adelino Martins - Coimbra

A. FUNERÁRIA DE COIMBRA, LDA



António José Vidal de Seabra Moura

Missa de 7.º Dia e Agradecimento

Seus filhos Ricardo e Cristiana Vivan de Seabra Moura, nora, genro e netos; Margarida Proença; sua irmã Maria Helena Seabra Moura, cunhado e sobrinhos; e demais família, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que mandam celebrar hoje, terça-feira, dia 2 de abril, às 19h30, na Igreja dos Padres Franciscanos, na Av. Dias da Silva, em sufrágio da alma de seu muito querido e saudoso pai, sogro, avô, companheiro, irmão, cunhado, tio e parente.
Na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que se dignaram assistir ao seu funeral, ou que por qualquer outro modo lhes apresentaram condolências.
A todas a sua profunda gratidão.

Coimbra, 2 de abril de 2024

RUA DE SARAGOÇA, 85 C ☎ 239 824 479 | 917 226 023

SERVILUSA ☎ 800 204 222



Maria Helena de Almeida Rodrigues de Loureiro Nelas

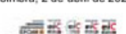
Missa de 7.º Dia e Agradecimento

Seu marido, João Manuel Teixeira de Loureiro Nelas, filhos João e Raquel, nora Ana, genro João Pedro, netos João Maria, Inês, Clara, João Pedro e Mariana e demais família participam a todas as pessoas das suas relações e amizade que mandam celebrar hoje, terça-feira, dia 2, pelas 18h30, na Igreja de Nossa Senhora de Lurdes, a Missa de 7.º dia sufragando a sua alma.

Na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm por este meio agradecer muito comovidamente a todas as pessoas que de qualquer modo lhes manifestaram o seu sentimento e pesar. A todos a sua profunda gratidão.

Coimbra, 2 de abril de 2024

Funerária Alto de São João - Coimbra



NECROLOGIA

CANTANHEDE


Vasco Rafael Martins Mendes faleceu com 36 anos. Casado com Cassandra Lúcia Barbosa, era residente em Febres. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Igreja de Febres para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Catarino & Carvalheiro.

CONDEIXA


Francisco Lapo Palrilha faleceu com 88 anos. Casado com Maria Amélia Ferragem, era natural de Sebal e residia em Avenal, freguesia de Sebal. O funeral realiza-se hoje, às 14h30, da Capela do Avenal para o Cemitério de Sebal.
Trata a Agência Funerária Madeira.

FIGUEIRA DA FOZ


Maria Emília Cardoso Grazina faleceu com 82 anos. Natural de Mata Mourisca, era residente em Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, do Centro Funerário Oliveira para o Cemitério Oriental. Trata a Agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz.


Marcelo Simões de Oliveira faleceu com 90 anos. Viúvo de Maria Martinha Dias Oliveira, era natural de Penacova e residia em Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, às 11h00, do Centro Funerário Oliveira para o cemitério Oriental. Trata a Funerária Oliveira - Figueira da Foz

LOUSÃ


Engrácia da Glória Pedro Rodrigues faleceu com 76 anos. Viúva de Orlando Rodrigues, era natural da Lousã e residia em Vale de Nogueira. O funeral realiza-se hoje, às 14h00, da Capela de Nossa Senhora dos Remédios, em Vale de Nogueira para o cemitério da Lousã.
Trata a Agência Funerária Agostinho.


Rosa dos Anjos Leiras faleceu com 76 anos. Divorciada, era natural de Extremo, Arcos de Valdevez, e residia na Lousã. O funeral realiza-se hoje, às 9h30, da Capela Mortuária da Igreja Matriz da Lousã para o cemitério de Extremo, Arcos de Valdevez.
Trata a Agência Funerária Agostinho.

MEALHADA


Norberto Pais Pinto da Silva Rocha faleceu com 105 anos. Viúvo de Laura Ferreira Abreu Rocha, era natural do Luso e residia na Mealhada. O funeral realiza-se hoje, às 12h30, da Igreja do Luso para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária da Carreira.

MIRA


Eduardo de Oliveira Miranda faleceu com 94 anos. Residente em Seixo, Mira, o seu funeral realiza-se hoje, às 16h00, da Igreja Paroquial de Seixo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Diogo Ribeiro.


Fernanda dos Santos faleceu com 88 anos. Reside em Barra de Mira, o seu funeral realiza-se hoje, as 11h30, da Capela de Barra de Mira para o cemitério da Praia de Mira. Trata a Agência Funerária Catarino & Carvalheiro.


João Augusto Joaquim Laranjeiro faleceu com 82 anos. Casado com Alzira dos Santos Clemente, era residente em Barra de Mira. O funeral realiza-se hoje, às 14h30, da Capela de Barra de Mira para o cemitério da Praia de Mira. Trata a Agência Funerária Cúcio Colaço & Filha.

MONTEMOR-O-VELHO


Francisco Neto Claro faleceu com 85 anos. Casado com Maria Bernardes de Jesus Claro, era natural e residente em Seixo de Gatões. O funeral realiza-se hoje, às 12h00, da Igreja Paroquial de Seixo de Gatões para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Casaleiro.

OLIVEIRA DO HOSPITAL


José Ribeiro Gírio faleceu com 86 anos. Viúvo de Maria da Graça Almeida Oliveira Gírio, era Natural de Lisboa e residia em Oliveira do Hospital. O funeral realiza-se hoje, às 11h00, da Capela Mortuária de Santa Ana para o cemitério da Lajeosa. Trata a Agência Funerária Brito.

PENELA


Abílio Pires Nunes faleceu com 92 anos. Casado com Maria Amélia Nunes, era residente em Casal Pinto. O funeral realiza-se hoje, às 15h30, da Igreja de Santa Eufémia para o cemitério de Penela. Trata a Funerária Adrifune.

POMBAL


Manuel Duarte Serpa faleceu com 95 anos. Viúvo de Alzira Rodrigues Cintrão Jacinto, residia em Silveirinha Grande. O funeral realiza-se hoje, às 11h00, da Capela das Claras para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Rolo & Ferreira.


Maria da Conceição Mendes faleceu com 101 anos. Viúva de Manuel Maria Jordão da Silva, residia em Casal da Rola, Louriçal. O funeral realiza-se hoje, às 15h00, da Igreja Matriz do Louriçal para o cemitério local.


Maria Helena Lourenço Leal faleceu com 71 anos. Casada com Aires Leal Marques, residia em Casal da Rola, Louriçal. O funeral realiza-se hoje, às 15h00, da Igreja Matriz do Louriçal para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Rolo & Ferreira.

TÁBUA


Fernando da Silva faleceu com 64 anos. Residente em Sergudo, S. João da Boa Vista, o funeral realiza-se hoje, às 16h00, da Igreja Matriz de S. João da Boa Vista para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Veloso & Brito.

Dr. Joaquim Garrido

Missa 30.º Dia em Homenagem

Ex-diretor do CHUC teve uma missão muito especial, a de marcar positivamente a vida daqueles que se cruzaram no seu caminho. Em forma de homenagem, a família anuncia a missa do 30.º dia na Igreja da Sagrada Família do Seminário Maior de Coimbra, no dia 4 de abril pelas 18h30.

Cantanhede, 2 de abril de 2024

AGÊNCIA FUNERÁRIA BOIÇA- CANTANHEDE



Manuel Rodrigues Martins Lourenço

Missa 7.º Dia

A sua família participa a todas as pessoas das suas relações e amizade, que será celebrada Missa de 7.º Dia pelo seu eterno descanso, na terça-feira, dia 2 de abril, pelas 19h00, na Igreja de São José, em Coimbra.

Cantanhede, 2 de abril de 2024

AGÊNCIA FUNERÁRIA BOIÇA- CANTANHEDE



João Pedro de Quadros Simões Norton

Missa 1.º Aniversário

A família, comunica a todas as pessoas das suas relações, e amizade que manda celebrar missa pelo primeiro aniversário da sua morte, hoje, terça-feira, dia 2 de abril, pelas 18h30, na Igreja de Nossa Senhora de Lurdes.

Coimbra, 2 de abril de 2024



Teresa Pedroso de Lima dá sexta-feira última aula na Faculdade de Economia



Teresa Pedroso de Lima é professora catedrática da FEUC

JUBILAÇÃO Teresa Pedroso de Lima, professor catedrática da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, da qual já foi diretora, profere esta sexta-feira, às 17h00, no auditório da faculdade, a sua última lição, num momento que será também de «merecida homenagem e justo reconhecimento pelo seu longo trabalho de dedicação prestado à Universidade de Coimbra (UC) em geral e à comunidade FEUC em particular», avança a Faculdade de Economia em comunicado.

Aberta a todos os interessados, a sessão terá Álvaro Garrido, diretor da FEUC, a fazer a abertura, antes da última lição de Teresa Pedroso de Lima, dedicada ao tema "As Pessoas, a Matemática e a Universidade". Haverá ainda intervenções de estudantes e de dois docentes do núcleo de Matemática da FEUC, Pedro Cerqueira e Humberto Rocha, cabendo a este último, professor associado da FEUC, o encerramento da cerimónia.

Câmara quer criar comunidade de energia renovável em bairros sociais

CMC Projeto prevê a instalação de 1.500 painéis fotovoltaicos e uma poupança de 47% no custo de energia. Proposta é hoje discutida em reunião de câmara

A Câmara de Coimbra quer criar uma comunidade de energia renovável, concessionando os telhados de bairros sociais, prevendo a instalação de 1.500 painéis fotovoltaicos e uma poupança de 47% no custo da energia.

A proposta, que será discutida hoje na reunião do executivo, propõe a abertura de concessão dos telhados de prédios dos bairros do Ingote, Misericórdia, Fonte da Talha e Parque Nómada, bem como dos edifícios municipais do Algar e da Pedrulha, confirma a autarquia, em nota de imprensa.

O projeto prevê a instalação de cerca de 1.500 painéis fotovoltaicos e um investimento de cerca de 400 mil euros pelo concessionário com a aplicação do sistema, que deverá assegurar uma poupança de 47% face ao custo da energia da rede, salientou.

A concessão dos telhados será por um período de 20 anos, garantindo a poupança, desde logo, na conta dos residentes destes bairros e dos consumidores que farão parte da comunidade de energia renovável (CER), que beneficia todos os que vivem num raio de dois quilómetros em torno dos equipamentos a serem instalados, aclarou.



Autarquia pretende implementar projeto nos bairros sociais

A medida irá beneficiar 370 famílias que vivem nos bairros sociais mencionados, bem como da Fonte do Castanheiro e de Celas, bairros de habitações individuais, onde não serão instalados painéis, mas que podem ser integrados na CER e beneficiar das vantagens, já que haverá painéis a menos de dois quilómetros daqueles locais, explicou o município, no mesmo documento.

A empresa que vencer o concurso de concessão terá a obrigação de desenvolver o projeto de engenharia, licenciar instalações, instalar painéis e constituir formalmente a CER, bem como fazer a sua manutenção.

Segundo a Câmara Municipal de Coimbra, com a aplicação do projeto, 32% da energia consumida «passará a ser proveniente das centrais solares».

Para além das 370 famílias identificadas nos bairros sociais, outras 300 famílias poderão beneficiar de uma tarifa de cerca de 12% inferior ao valor médio atual de mercado.

As famílias dos bairros sociais deverão poupar cerca de 30 mil euros ao ano (100 euros por família), os edifícios municipais 10.500 euros por ano e os restantes membros da CER 9.500 euros.

Queima das Fitas com apresentação oficial na quinta-feira

Á CAPELLA O Restaurante à Capella acolhe quinta-feira, a partir das 15h30, a cerimónia de apresentação oficial da edição deste ano da Queima das Fitas, que decorre de 24 a 31 de maio em Coimbra.

A conferência será liderada pelo coordenador geral da Queima das Fitas, Carlos Missel, estando confirmada a presença dos oito Comissários desta edição, sendo o objetivo principal apresentar o Cartaz Oficial da Queima das Fitas 2024, o seu respetivo lema e ainda as atividades contidas no Plano Oficial de cada pelouro, nomeadamente: Representação Institucional, Bailes, Cultura, Tradição, Marketing e Divulgação, Formação e Intervenção Cívica, Ligação às Estruturas, e Desporto.

Este ano, como vem acontecendo em anos anteriores, a sessão será iniciada com uma breve atuação pela Secção de Fados da Associação Académica de Coimbra, para depois ser desvendado aquele que será o Cartaz Oficial deste ano, dando o início simbólico ao evento que terá atividades já este de abril, nomeadamente desportivas e culturais, tais como a Récita das Faculdades, Concurso de Trivial, e a Caça às Fitas.

O evento contará com a presença da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, do vice-reitor da Universidade de Coimbra, Delfim Leão, do presidente da Associação Académica de Coimbra, Renato Daniel, e respetivo administrador, assim como do Dux Veteranorum da Universidade de Coimbra Matias Correia.

A Previdência Portuguesa promove caminhada solidária

SÁBADO A Previdência Portuguesa promove este sábado, em que se assinala o Dia Mundial da Atividade Física, uma caminhada solidária pela natureza, no âmbito da promoção da saúde, bem-estar social e qualidade de vida.

Esta iniciativa, de cariz solidário, visa a angariação de bens para o CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo de Coimbra, com o qual a Associação Mutualista já cooperou no passado e pretende manter a colaboração no futuro.

O valor de inscrição nesta caminhada é um bem alimentar não perecível, que deverá ser entregue no dia da iniciativa, havendo, no entanto, lugar para doações de outros bens, como roupas para homem e criança, lençóis, toalhas e bens de higiene pessoal, confirma A Previdência Portuguesa em comunicado.

A caminhada solidária d'A Previdência Portuguesa tem início às 10h00, na Casa da Mutualidade, na Baixa da cidade, para um percurso de aproximadamente 3,4km, que passará pela Rua Visconde da Luz, Largo da Portagem, Açude-Ponte e terminando no Choupal. Aí será lecionada uma aula de yoga pela professora Juliana Carvalho do Espaço Ritual, aberta a todos os participantes na iniciativa.

O evento é aberto a toda a comunidade que queira participar, estando a aula de yoga limitada a 50 inscrições. As inscrições podem ser feitas no site d'A Previdência Portuguesa - www.aprevidenciaportuguesa.pt, até ao final do dia de amanhã.

Partir: a emigração durante o Estado Novo
A exposição "Partir: a emigração durante o Estado Novo" está patente, a partir de hoje , e durante uma semana, na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra. A mostra tem entrada livre.

tome nota

HOJE EM COIMBRA

EXPOSIÇÃO DE JOÃO ALMEIDA

Open Café
Das 8h00 à 1h00

Uma exposição do fotógrafo autodidata João Almeida, onde é retratada a natureza da serra da Lousã e de Coimbra, pode ser visitada até 28 de abril no Open Café, na rua Ribeiro Sanches n.º 2 e 4, entre as 8h00 e a 1h00, todos os dias da semana.

"ABRIL: ASSIM TE QUERO DANÇAR"

Teatro Paulo Quintela
15h00

Uma palestra com o coronel Rodrigo de Sousa e Castro seguido de uma sessão de dança contemporânea "Abril: assim te quero dançar", com Clara Carvalho, realiza-se hoje, partir das 15h00, no Teatro Paulo Quintela. A entrada é livre.

REUNIÃO DE CÂMARA

Edifício da autarquia
15h00

O executivo municipal de Coimbra reúne, hoje, a partir das 15h00, na sala das sessões do edifício da autarquia, na Praça 8 de Maio. O período de intervenção do público está marcado para as 17h00.

NUNO MELO NO CAFÉ CURTO

Convento São Francisco
19h30



O mês de abril começa com um Café Curto inserido no Festival Santos da Casa. O cantautor Nuno Melo apresenta-se acompanhado da voz e da bateria de Edu Mundu e da guitarra de João Luzia, para apresentar alguns temas que vão fazer parte do seu primeiro disco a solo, "Fora de Formato". O músico portuense manufaturou o álbum de estreia na companhia de Edu Mundo, num ano em que, apesar da clausura pandémica, foram passeando por diversos estilos musicais, sem se querer agarrar a dogmas ou rótulos. O mais recente single "Polka Dot" veste-se dos ritmos lusófonos e adorna-se de uma linguagem pop. Hoje a partir das 19h30 e com acesso livre.

QUIZ NIGHT COM DR. WHY

Mercado D. Pedro V
A partir das 21h00

Uma "Noite de Quiz Night, com Dr. Why (Pedro Vilão)" realiza-se hoje, a partir das 21h00, no Mercado D. Pedro V. Todas as semanas há prémios para os melhores classificados. A entrada é livre.

UMA MULHER É UMA MULHER

TAGV
21h30

«Não faço grande diferença entre os filmes e a vida, diria até que os filmes me ajudam a viver», afirmou Jean-Luc Godard. Jean-Luc Godard (1930-2022) foi o cineasta cuja obra e pensamento mais influência tiveram (e continuam a ter) no cinema e noutros domínios artísticos contemporâneos. Abriu caminhos para o futuro do cinema, re-fez a visão da sua história, quebrou barreiras, revolucionou. Foi um artista total, livre, prolífico e agitador, lúdico e profundo. Morreu a 13 de setembro de 2022 e deixou um legado inigualável. A Leopardo Filmes lança um programa dos mais belos filmes de Godard. A sua obra continua viva e hoje, pelas 21h30, o TAGV exibe "Uma Mulher é uma Mulher", no âmbito do Ciclo For Ever Godard.

AMANHÃ

TRICO(N)TANDO ESTÓRIA

Biblioteca de Almalaguês
15h30

A Biblioteca de Almalaguês convida os habitantes a partilhar vivências, recordando e recontando estórias, de forma descontraída e informal, durante este ano de 2024. A próxima sessões do "Trico(n)tando estórias", realiza-se amanhã, partir das 15h30. A iniciativa pretende ligar várias gerações já que, em modo de tertúlia, sugere-se aos presentes que partilhem estórias da infância, aquelas que costumam contar em contexto familiar ou junto de um núcleo de amigos. A entrada é livre.

A ACADEMIA E O 25 DE ABRIL

Teatro Paulo Quintela
16h30

"A Academia e o 25 de Abril" é o tema da palestra com Miguel Cardina, Alberto Martins e Rui Bebiano, que se realiza amanhã, a partir das 16h30, no Teatro Paulo Quintela. A iniciativa tem acesso livre.









Biblioteca Municipal 9h00

"Recordamos Abril em Vinil"

A exposição "Recordamos Abril em Vinil" fica, a partir de hoje, patente ao público na biblioteca .São capas de discos que contêm canções emblemáticas e inesquecíveis, na composição e poema, com mensagens que abriram caminho à Revolução de Abril, à liberdade e à democracia. A exposição é composta por capas de discos de vinil no formato LP, EP e singles de vários artistas, poetas e cantores que foram figuras imprescindíveis para a formação de consciência política, com as suas canções e discos, como José Afonso (1929-1987), Manuel Freire, Fernando Tordo, Sérgio Godinho, Ary Dos Santos (1936-1984), Adriano Correia de Oliveira (1942-1982), entre outros, e que foram parte crucial na Revolução de Abril de 1974. Está patente na Casa da Cultura e pode ser visitada, gratuitamente, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 19h30, e ao sábado, das 13h30 às 19h30, até 26 de junho.

TAGV 18h30

O Faraó Negro, o Selvagem e a Princesa



"O Faraó Negro, o Selvagem e a Princesa", de Michel Ocelot, são três histórias que decorrem em três épocas, ambientadas em três mundos diferentes: uma epopeia vinda diretamente do antigo Egipto; uma lenda medieval francesa, da região de Auvergne; e, finalmente, uma fantasia do século XVIII vestida de trajes otomanos e ambientada em palácios turcos. Um filme animado que transporta por paisagens reais e oníricas sempre inesperadas e frequentemente contrastantes, povoadas por deuses esplêndidos e tenebrosos. A partir das 18h30 no TAGV é possível assistir a este filme que já arrecadou diversos galardões em vários festivais. O preço dos bilhetes varia entre 3,5 e 5 euros.

DEBATE ABORDA O MUNDO DO TRABALHO

Faculdade de Economia
17h30

O debate no âmbito do lançamento do livro "O mundo do trabalho a partir de baixo: retratos e percursos", realiza-se hoje, pelas 17h30, e tem como oradores convidados Lina Coelho, Hermes Augusto Costa e Sílvia Ferreira, da Faculdade de Economia da UC.

"APRENDENDO A ENSINAR OS ADULTOS"

Ordem dos Médicos
18h30

Amanhã, a Ordem dos Médicos, na avenida Afonso Henriques, acolhe o lançamento do livro "Aprendendo a ensinar os adultos um conto sobre a saúde dos rins e do coração", da autoria de Rui Alves, professor de Nefrologia e Patologia Experimental da Faculdade de Medicina da UC. Trata-se de uma edição de autor cuja apresentação está marcada para as 18h30.

EXIBIÇÃO DE "FUTEBOL DE CAUSAS"

TAGV
21h30

O documentário "Futebol de Causas" de Ricardo Antunes Martins, é exibido amanhã, a partir das 21h30, no TAGV. O documentário, que remete à época do regime ditatorial, visa a relatar, sob o ponto de vista dos jogadores da Académica, a força do movimento estudantil na luta pelo acordar de um povo e todos os momentos de elevada agitaçao vividos em Coimbra, um grande Polo Universitário, que levaram às Crises Académicas e, por consequência, à grande Revolção dos Cravos. A iniciativa está inserida nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril. Ainda nesta sessão, vai realizar-se uma mesa redonda para dar espaço ao diálogo e debate desta temática, com as participações de Francisco Flor, Renato Daniel, Francisco Andrade e Jorge Castilho. A exibição do documentário tem entrada livre.



Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

Irresponsabilidade e despudor

Senhor Diretor,
No dia 31 de Março de 2024, pelas 21h45', na Avenida Mendes Silva, quando estava a atravessar na passadeira, com o sinal verde para os peões, logo vermelho para as viaturas motorizadas, fui surpreendido por um autocarro dos SMTUC que circulava a "alta velocidade" e fez "tábua rasa" para o sinal vermelho. Era tal a velocidade que não consegui ver a matrícula! Tive discernimento suficiente para recuar.

É recorrente nesta artéria, bem como na Rua Paulo Quintela, as viaturas motorizadas não só não respeitarem a sinalização vermelha, nem tão pouco pararem para a travessia segura dos peões nas passadeiras.

Há que tomar medidas em prol da segurança dos peões: essas medidas passam pela instalação de "lombas redutoras de velocidade".

Estes factos podem ser constatados se, por exemplo, a PSP à civil estivesse presente em ocasiões diferenciadas, em particular à noite.

Realço ainda, que frequentemente passam por aquelas duas artérias "aceleras", sem qualquer despudor e sem qualquer respeito pela sinalização, quer vertical, quer horizontal. Existe um total sentimento de impunidade!

António Joaquim de Albuquerque
Coimbra

Final da taça, o very-light e o erro do Presidente

Senhor Diretor,
O mês de maio corria, o calor apertava e o Sporting, o meu clube, vinha jogar à minha terra no final da taça de Portugal...

Tal como todos os anos, aquele dia na Cruz Quebrada era um dia de festa, fossem os finalistas da taça da terceira, segunda ou primeira divisão, os cafés e os restantes enchiam-se; a "Nova Marginal", "o Caçador", a "Arcada" ou a "Casinha" eram pontos de encontro e de convívio entre os locais e quem vinha de longe, ora comer num restaurante ora fazer um piquenique na mata do estádio nacional, era uma realidade que a todos enchia o coração!

Mas naquele dia, o jogo era entre os rivais Sporting e Benfica e aos meus 18 anos, tinha duas opções para ver o jogo; em casa do meu amigo Paulo Semedo junto do grupo de amigos ou ir ver ao estádio nacional o jogo; optei pela última...

Em 1996, o estádio tinha bancadas de pedra, era um pouco desconfortável, e como cheguei em cima do apito inicial, fiquei junto à claque do Sporting, a "juventude leonina"...

Quando o Benfica marcou golo, passados 30 segundos, vi uma espécie de foguete vir quase na minha direção... e de repente vi um homem que tinha sido atingido no pescoço por aquele foguete a morrer à minha frente... o cenário de pânico instalou-se, lembro-me de um rapaz ter tentado retirar o "projétil" do pescoço da vítima, mas de ter-se queimado na mão e de ter desistido... Os berros e os pedidos de ajuda eram ensurdecedores, até que uma maca dos bombeiros apareceu e levou o homem... De seguida a revolta e a raiva tomou conta dos adeptos e os cânticos para pedir a interrupção do jogo sucederam-se... Alguns membros da claque foram até às redes e arrancaram-nas na tentativa de invadir o campo de futebol... entretanto chegou a polícia de choque evitando tal invasão...

O Presidente Jorge Sampaio presente no estádio nacional nada fez e ignorou o sucedido mandando prosseguir o jogo mesmo com a chegada do intervalo... Formou-se uma cratera sem multidão à volta do local onde se deu a tragédia. A cratera era visível de todo o estádio... o sangue sujava todos os assentos da dita "cratera"... era um cenário dantesco para quem sentiu como eu, que poderia também ter sido a vítima do very-light...

Abandonei o estádio durante o intervalo e durante anos não voltei a entrar num estádio de futebol.... aquela morte estúpida e a decisão do presidente da república, indiferente à tragédia e ao choque, causou-me tristeza... penso que nestas situações não se pode "banalizar" a violência de qualquer adepto, ainda para mais tendo existido uma morte...

Desta final da taça de 1996 até aos dias que correm, as coisas melhoraram a nível do controlo da violência nos estádios de futebol mas, no entanto, não se evitou que o senhor que lançou o very-light mortífero em 1996 tivesse sido novamente detido num jogo no ano de 2018 entre o Chaves e o Benfica.

Muito há a fazer no âmbito do desporto para melhorar a segurança nos estádios, pois o espírito da final da taça, de convívio e harmonia no futebol, é o que todos queremos...

Haja no futuro leis e justiça com essa finalidade!

Paulo Freitas do Amaral
Professor de História

> **Muito há a fazer no âmbito do desporto para melhorar a segurança nos estádios**

Era assim

Ao ver a máquina a terra rasgar,
O tempo voltou para trás, voou,
E a memória começou a passar,
Emoções que o tempo não apagou.

Vi bois, arados, a terra a lavrar,
As leivas duras que o arado alisou,
A mão do semeador a lançar,
Os grãos que um gesto largo semeou.

Vi a semente mostrar-se, a germinar,
A brisa suave, a planta a ondular,
Vi a água beijar os pés do milho.

Depois, vi a alegria da colheita,
E o descamisar pela haste direita,
E o pão na mesa, da terra o seu filho.

Beja Afonso
Coimbra

NO DC HÁ...

10 anos
Em Ansião, o julgamento de três homens foi adiado por falta de carrinha celular para transporte de um arguido.

20 anos
Foi lançado o concurso para a conclusão do troço entre Miranda do Corvo e a Cervejota, da Estrada Nacional 342.

30 anos
A manhã de Sexta-Feira Santa foi caótica na auto-estrada entre Pombal e Condeixa, com seis acidentes sucessivos.

40 anos
Foi assaltada a Igreja Matriz de Abraveses, Viseu, com os ladrões a levarem cerca de 150 contos.

50 anos
Fortes tremores de terra na ilha de Siau causaram três mortos e 16 mil evacuados.

60 anos
Segundo a rádio controlada pelas forças governamentais, João Goulart ter-se-ia demitido sendo substituído na Presidência da República por Ranieri Mazilli, da Câmara dos Deputados.

70 anos
Em Trieste, Itália, foram encontrados os restos mortais de 11 homens no casco de um submarino.

80 anos
Iniciaram-se as expropriações no Calhabé para a construção de um bairro de 500 casas económicas.

90 anos
Os serviços do Diário de Coimbra estiveram encerrados a 1 de abril, pelo que o jornal não se publicou neste dia.

Diário de Coimbra
Ano 93.º - N.º 32.052
Fundador: Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
Diretor "In Memoriam": Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
Diretor: Adriano Callé Lucas
Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas
e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)
Diretora geral
Teresa Veríssimo

Editora executiva
Manuela Ventura
Chefia de Redação
Ana Margalho
e Manuel de Sousa
Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
Número de registo na E.R.C.
100.069

TELEFONES
Geral:
239 499 900 *
Publicidade:
239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados:
239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes:
239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra:
239 499 930 * | 910 538 866 **

E-MAIL:
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva,
2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt

AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
15 - 1.º G
3800-801 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

VISEU
Rua Alexandre Herculano,
198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *

LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação:
244 000 031 *
Geral/Comerciais:
244 000 030 *

* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

LISBOA
Av. 24 de Julho, n.º 50. 1200-868
Lisboa - Tel. 21 3857584 *

DEPÓSITO LEGAL
N.º 464296/19

PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)

Estatuto Editorial em:
http://www.diariocoimbra.pt

Editor e Proprietário
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra,
matriculada na Cons. R. Com.
de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros
DISTRIBUIÇÃO:
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 781),
António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872),
Carlos Sousa (C.P. n.º 5761).
Diário de Coimbra na Internet
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

Telhados do mundo

O SISTEMA PARTIDÁRIO MUDOU



JOÃO CAETANO
PROFESSOR UNIVERSITÁRIO

Faz hoje uma semana, os portugueses ficaram atónitos com a não eleição de Aguiar-Branco para presidente do Parlamento, uma vez que, na véspera, o líder do Chega tinha dito alto e bom som que o seu partido votaria no candidato do PSD. Foi com estrondo que Ventura geriu a conjuntura dando o dito por não dito, mostrando que a realidade mudou. E nesse ponto tem razão.

Os eleitores do Chega não vão à missa habitualmente como o seu líder diz que vai. Ademais de estar igualmente presente em todo o território nacional e de ser a força política mais forte entre os emigrantes, o Chega não tem um programa ideológico nem uniformidade de apoios. É um partido de descontentes por razões diversas, que, no passado, fora os jovens, votaram em todos os partidos. Já Ventura é um populista, sem amor à verdade e sem palavra, movido apenas pela ambição política. Se o líder do Chega fosse um homem de convicções, teria moderado a linguagem e os gestos e procurado ser parte da solução de governo.

Conheço pessoas que votaram no Chega, não porque mo tenham dito (algumas até me disseram que votariam noutros partidos), mas porque sei quanto as tocam determinadas coisas ditas pelo Chega, por exemplo em questões fraturantes. Se o Chega estivesse empenhado em defender causas, podê-lo-ia fazer em articulação com a AD, mas a verdade é que não é para isso que o Chega existe. Aos 50 deputados eleitos por este partido (um feito político extraordinário!), mesmo aos mais inteligentes e autónomos, não lhes resta alternativa que não seja obedecer cegamente ao líder ou dissidir, o que também pode acontecer. Está à vista de todos que Ventura aposta na incerteza e no caos para poder vingar como prestidigitador de palavras sem substância.

Os partidos radicais de direita são diferentes uns dos outros, seja nas bandeiras que empunham e na coerência com que o fazem ou nas convicções dos seus líderes. Ventura é particularmente incoerente politicamente e não confiável. Vimos que no mesmo dia é capaz de defender três posições diferentes, o que torna incerto o seu comportamento futuro, salvo de que aposta que o país caia num precipício, a fim de poder apresentar-se como o salvador da pátria.

Quem olha para o Parlamento, fica impressionado com o número de deputados do Chega, uma expressão eloquente da sua força e possível impacto desestabilizador. A maioria dos deputados não se fará ouvir em discursos articulados, mas será vista em manifestações de contestação da ordem, municiadas por palavras de protesto. O Chega está em vias de conseguir, pelo número de deputados, o que a esquerda radical, em tantos pontos semelhante nas metodologias, não conseguiu, prova de que o sistema partidário mudou.

O governo que hoje inicia funções precisa de mostrar trabalho, mas necessita sobretudo de lideranças fortes e de nervos de aço para poder fazer as pontes necessárias com quem, apesar das divergências, procura o bem comum.

Os eleitores do Chega estão descontentes com muitas coisas, mas não são necessariamente radicais, podendo ajudar a salvar o país da deriva populista do partido, se denunciarem as diatribes deste e especialmente do seu líder. No entanto, não é de afastar a hipótese de que aconteça o contrário, com consequências disruptivas. Entraremos então noutro campo de racionalidade ou ficaremos fora dela.

ANTIGO HOSPITAL PEDIÁTRICO – DO CUIDADO DAS CRIANÇAS AO CUIDADO DAQUELES QUE JÁ FORAM CRIANÇAS



JOÃO MALVA
CIDADÃOS POR COIMBRA

Versa este artigo sobre a anunciada intenção do executivo da Câmara Municipal de Coimbra em instalar um espaço de comunidades artísticas no antigo Hospital Pediátrico de Coimbra.

O planalto de Celas é um espaço de características únicas em Coimbra. É um espaço de fácil acessibilidade pedonal (em planalto) e ficará excelentemente servido pelo Metro Bus. No planalto de Celas, o antigo Hospital Pediátrico tem uma localização de charneira entre os Hospitais (CHUC, Hospital Pediátrico, IPO), o polo universitário das Ciências da Saúde (Faculdade de Medicina, Faculdade de Farmácia, Escola Superior de Enfermagem), as unidades de investigação AIBILI, ICNAS e MIA-Portugal (para a visão, imagem médica e envelhecimento), em diálogo com a cidade. Este é um espaço de excelência para o cruzamento de saberes das ciências da saúde e do envelhecimento com os cidadãos e a cidade. Um verdadeiro laboratório vivo que cruza gerações, que vive interdisciplinaridade, que dá mais saúde e mais vida aos cidadãos de todas as idades, incluindo aqueles que um dia serão mais velhos. O envelhecimento não pode ficar escondido nas políticas envergonhadas do Presidente da Câmara, que promete mundos e fundos e cumpre pouco... pouco mais do que os fundos das suas promessas.

É importante avivar a memória ao Sr. Presidente da Câmara! Prometeu, em campanha eleitoral, implementar uma política municipal de apoio à vida saudável e envelhecimento ativo e participativo. Prometeu apoiar a criação de um Campus da Vida e Laboratório de Envelhecimento no antigo Hospital Pediátrico (medida 96 do seu programa eleitoral). Os cidadãos devem exigir o cumprimento das promessas eleitorais! O executivo foi eleito para cumprir um programa. Não foi eleito para esquecer um programa e implementar o que não foi prometido. Este executivo não foi mandatado, pelo povo, para criar um espaço de comunidades artísticas no antigo Hospital Pediátrico!

Não somos, naturalmente, contra a ideia de criar um espaço das comunidades artísticas em Coimbra. É, aliás, uma ideia que se saúda. Mais se saudaria se o espaço fosse planeado de modo a permitir a recuperação do velhinho Teatro Sousa Bastos, ou feito em articulação com a coexistência da bienal Anozero no Convento de Santa Clara-a-Nova. Recordamos que a manutenção da bienal Anozero neste espaço emblemático está em risco, por más políticas deste executivo. Recordamos a petição lançada pela comunidade artística que reclama a manutenção da bienal em Santa Clara-a-Nova (contando a petição com mais de 1620 assinaturas). Externalizar a bienal daquele espaço é uma oportunidade perdida!

Querer lançar sementes para futura ocupação artística no antigo Hospital Pediátrico é aberrante e deixa muitas interrogações sobre a verdadeira agenda. Quais serão os custos de manutenção da Casa das Comunidades no antigo Pediátrico? Contempla o plano a relocalização da bienal, neste espaço que é de saúde? Pensa o executivo assegurar viabilidade económica desta ideia, absurda, externalizando a sua gestão a organizações tão independentes e credíveis como a APB200 anos?

Recordamos que o Presidente da Assembleia Geral da APB200 anos é o mesmo Silva que vetou a concretização do espaço Campus da Vida e Laboratório de Envelhecimento associado ao projeto europeu Teaming para o Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento (MIA-Portugal), num processo ignóbil nada próprio de um reitor que deveria ser o garante da legítima propriedade intelectual dos autores do projeto. Oxalá o futuro não nos traga mais surpresas como as da Casa da Escrita, agora em versão Casa das Comunidades. Bons irmãos não transformam Coimbra numa irmandade.

Em tempos o CHUC, a CCDRC e a Câmara Municipal de Coimbra deram o seu apoio à implementação do Campus da Vida e Laboratório de Envelhecimento no antigo Hospital Pediátrico. Este apoio nunca foi retirado por parte do CHUC nem da CCDRC, só a Câmara Municipal virou a casaca. Virou a casaca em relação ao apoio dado pelo executivo de Manuel Machado e virou a casaca em relação às propostas eleitorais de José Manuel Silva. A falta de clareza deste processo exige a verdade. É necessário justificar porque se quer implementar uma ideia que conflitua com o programa eleitoral da maioria. É preciso mostrar os planos e mostrar as contas. Este processo traz gato de fora com rabo escondido!

Figueira da Foz

Detido um condutor sem carta e outro com álcool
A PSP da Figueira da Foz domingo, às 18h00, na Rua Arnaldo Sobral, um homem de 39 anos que conduzia um automóvel sem carta de condução, e no sábado, às 03h24, no Passeio Infante D. Henrique, um condutor de 46 anos com taxa de álcool no sangue de 1,31.

Ginásio Figueirense vai homenagear Kit Jones

Tributo Ex-basquetebolista norte-americano, atualmente músico profissional, distinguiu-se na modalidade em Portugal ao serviço do clube da Figueira da Foz

FOTO: GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE



O norte-americano Kit Jones (na foto, com camisola 4) integrou a equipa de Basquetebol Sénior do Ginásio que disputou o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão na época de 1969/70

Kit Jones vai ser homenageado em maio pelo Ginásio Clube Figueirense, coletividade a que o ex-basquetebolista americano, atualmente músico profissional, esteve ligado na época 1969/70.

«Kit Jones marcou o basquetebol português ao serviço do Ginásio como um dos primeiros americanos a praticar a modalidade no país», lembrou o associado, ex-atleta e ex-dirigente Vítor Coelho, ao comunicar na última Assembleia Geral do Ginásio Figueirense que o antigo atleta norte-americano vai estar em Portugal de 30 de abril a 7 de maio,

Tratando-se de um basquetebolista que «foi marcante na reviravolta da modalidade e associando a sua grande paixão pela Figueira da Foz e pelo Ginásio que continua a seguir interessadamente pelas redes sociais», Vítor Coelho sugeriu que seria «uma excelente oportunidade» do clube «prestar o seu tributo de gratidão a Kit Jones».

Uma nota divulgada pelo Ginásio recorda que Kit Jones começou a jogar basquetebol na National Collegiate Athletic Association (NCAA), que gere o desporto universitário nos Estados Unidos da América. «Com 2,01 m de altura, jogou três anos pelos Buccaneers da Universidade de Beloit na Midwest Conference, onde apesar de problemas crónicos num joelho se tornou o 6.º melhor marcador da história dessa Universidade, com 1118 pontos, e ajudando, juntamente com o seu irmão Jim Jones, a sua equipa a ganhar o campeonato da Midwest Conference em 1967 e 1968. Veio depois para Portugal, numa altura em que as melhores equipas portuguesas começavam a descobrir o “filão americano”. Jogou dois anos no Ginásio Clube Figueirense e foi, posteriormente, para o Basquetebol do Sporting Clube de Portugal em 1971/72. Era um poste agressivo que usava a sua altura e força para dominar ambas as tabelas. Muito correcto e carismático, tornou-se um ídolo durante as duas curtas épocas que jogou pelo Sporting», refere o comunicado.

Concordando com a sugestão de Vítor Coelho, a Assembleia Geral do Ginásio decidiu homenagear o ex-basquetebolista, que vai estar na Figueira da Foz em maio, «onde está previsto também, na sua qualidade de músico, realizar um concerto no Centro de Artes e Espectáculos».

A coletividade diz ainda que Kit Jones, após a carreira profissional no basquetebol, foi professor de francês e músico profissional a partir de 1976, «quando decidiu que era essa a sua verdadeira vocação». Christopher Mark Jones dedicou-se à música folk, rock, jazz e swing em festivais, clubes e pequenos concertos, tendo gravado em 1978 o álbum “No More Range to Roam”, a que se seguiram discos como “Heartland Variations” (2010), “Suburban 2-Step” (2012), “Atlantica” (2014), “Incantations” (2017) e “Looking for the Light” (2021).

“Canções de Abril” sábado em concerto

O Auditório Madalena Biscaia Perdigão acolhe no próximo sábado, às 16h30, o IV Concerto “Canções de Abril”, promovido pelo Centro Cultural e Desportivo da Casa do Pessoal do Hospital Distrital da Figueira da Foz (HDFF) com o apoio do município figueirense.O espetáculo, com entrada gratuita, terá em palco o Grupo Coral David de Sousa, da Figueira da Foz, a Band'Habilus, de Viseu, o Grupo de Cavaquinhos do Louriçal e o Grupo de Cantares da Casa do Pessoal do HDFF.

Aproximação à música para os mais novos

“Plim Plim Plim, Há Música Aqui” é o nome da atividade de aproximação à música, destinada a crianças dos 3 aos 5 anos, que vai realizar-se amanhã e na quinta-feira, às 10h30, nos estúdios de Dança da Escola de Artes do Centro de Artes e Espetáculos (CAE) da Figueira da Foz. A iniciativa, dinamizada pelo estagiário Miguel Pimentel, no âmbito do mestrado em Estudos Artísticos da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, tem por base «jogos simples, que propiciam, de forma descontraída, um contacto com a música e com os instrumentos musicais». Trata-se de uma atividade gratuita, sujeita a inscrição prévia através do email info@cae.pt.

Ana Rolo continua a liderar Ginásio

Presidente do Ginásio Clube Figueirense desde 2012, Ana Rolo foi reeleita por unanimidade para mais quatro anos de mandato, na última Assembleia Geral do clube. Dos novos órgãos sociais, que tomaram posse no final da reunião, fazem parte José Tomé (presidente da Assembleia Geral) e Isabel Cardoso (Conselho Fiscal). Ana Rolo disse que a situação financeira do clube “estabilizou”, apresentando o Ginásio 1.140 praticantes, dos quais 522 são federados, que conseguiram 13 títulos nacionais, num total de 42 pódios em campeonatos nacionais de Remo, Kickboxing, Natação, Basquetebol e Ténis de Mesa.

Pombal apresenta projeto "Concelho Amigo do Autismo"
Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal, e Patrick Mendes, presidente da direção da Associação PARA, apresentam hoje o projeto "Concelho Amigo do Autismo", numa sessão a realizar às 17h00, no salão nobre dos Paços do Concelho.

Assistência Folquense distinguiu antiga dirigente

Arganil Nome de Margarida Gomes, que presidiu à instituição durante 16 anos, foi atribuído à sala de convívio do lar da IPSS, um espaço que fundou

Isabel Duarte


D.R.
Atual presidente, Ana Rita Gonçalves, entregou um ramos de flores a Margarida Gomes

Margarida Ventura Gomes dirigiu durante 16 anos a Assistência Folquense, por isso nada mais justo, no entender da atual direção, que prestar-lhe uma homenagem na comemoração do 105.º aniversário da IPSS, com a atribuição do seu nome à sala de convívio do lar. Uma decisão aprovada por unanimidade, pela «excelente obra que desenvolveu», explicou Ana Rita Gonçalves, considerando que a homenageada «é um exemplo de dedicação e disponibilidade para com a Assistência Folquense, tendo tido o engenho e a arte de motivar equipas, promover uma gestão rigorosa, implementar iniciativas inovadoras e responder às novas necessidades de renovar e preservar as estruturas existentes, de consolidar a instituição, em suma, prepará-la para os desafios futuros».

«Esta é uma singela forma de lhe agradecer por tudo quanto fez pela Assistência Folquense e de lhe dizer o quanto estamos gratos pelo trabalho que desenvolveu e que é amplamente reconhecido por todos. Continuaremos a necessitar dos seus conselhos, da sua sabedoria e do seu exemplo», adiantou a presidente.

Aludindo à celebração dos 105 anos da Assistência Folquense, recordou que a instituição surgiu para «dar resposta às necessidades das pessoas mais vulneráveis da freguesia de Folques, quanto mais não fosse com a disponibilização de uma sopa, numa época muito difícil, marcada pelos devastadores efeitos da gripe pneumónica. É este notável espírito solidário de José Ricardo da Costa que perdurou ao longo destes 105 anos nesta casa, mantendo-se como a matriz dos dirigentes que tiveram a responsabilidade de gerir a instituição e que para nós, que atualmente temos essa missão, se constitui numa referência e num sinal do caminho que queremos trilhar», acrescentou.

"A Assistência Folquense é uma segunda família", garantiu a antiga presidente da instituição

Em representação da família da homenageada, Mário Gomes, presidente da assembleia geral, lembrou que «a primeira coisa fez foi «instituir alimentação para os utentes que não tinham alimentação ao fim-de-semana». Já Silvino Gonçalves enalteceu a «justa homenagem», recordando que Margarida Gomes «não só se dedicou a esta casa, mas à Junta de Freguesia», que presidiu durante cerca de 20 anos. «Todos nós temos o dever de deixar alguma coisa em nome da causa pública, para os outros», afirmou o representante da Junta de Folques e «esta senhora foi um exemplo disso».

Luís Paulo Costa, presidente da Câmara de Arganil, salientou o «papel relevantíssimo» da Assistência Folquense e «a capacidade de mobilizar e de fazer» de Margarida Gomes, que também foi agraciada com a Medalha de Altruísmo pela autarquia. «Deixou uma marca na vida de todos aqueles onde esta instituição chegou», disse.

Visivelmente emocionada, Margarida Gomes disse que «cada um de nós deve fazer tudo aquilo que pode pelos seus familiares, pela sua terra e pelas instituições» e agradecendo a homenagem, que dedicou à neta.

Góis convida a conhecer moinhos



O Município de Góis vai assinalar o Dia Nacional dos Moinhos Abertos, que se comemora no próximo dia 7, com a realização da "tour" "Moinhos que Fazem Farinha", em parceria com a Rede Portuguesa de Moinhos. Trata-se de uma «oportunidade perfeita» para efetuar uma visita guiada aos moinhos do concelho, refere nota da autarquia, que aponta, designadamente, o Moinho de Rodízio da Candosa, em Vila Nova do Ceira, o Moinho do Pisão, no Pontão do Seladinho, e o Moinho da Lara, também em Vila Nova do Ceira.

Os interessados em participar neste projeto têm encontro marcado para o próximo dia 7, às 9h00, na Casa da Cultura de Góis. Todavia, é necessário, proceder previamente à respetiva inscrição, o que deve ser feito até sexta-feira, no Posto de Turismo Municipal de Góis, através dos telefones 235 770 110 ou 235 770 113 ou ainda pelo endereço eletrónico turismo @cm-gois.pt.

Acidente provoca ferido ligeiro

Uma pessoa foi transportada aos Hospitais da Universidade de Coimbra, depois de ter sofrido um acidente na EN 110, em Maçãs Dona Maria, concelho de Alvaiázere. De acordo com informação dos Bombeiros Voluntários de Alvaiázere, tratou-se de uma colisão entre dois veículos ligeiros, que ocorreu ontem de manhã na estrada que liga Penela a Tomar, próximo das instalações da empresa Tiel. O alerta foi dado às 8h46 e, nas operações de socorro, estiveram envolvidos os Bombeiros Voluntários de Alvaiázere, com quatro elementos, apoiados por duas viaturas.

Nova viatura aumenta resposta da ARCIAL

Oliveira do Hospital
REN doou uma viatura à instituição



Viatura vai apoiar alunos e utentes em domicílio

«A chegada deste veículo vai tornar mais eficaz o serviço prestado a utentes e clientes e permitir uma sempre necessária renovação da frota». Palavras de Artur Abreu, presidente da ARCIAL - Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados de Oliveira do Hospital, satisfeito com a oferta da REN - Redes Energéticas Nacionais. «As viaturas da ARCIAL fazem diariamente centenas de quilómetros, sempre com o objetivo de cumprir a sua missão de intervir ativamente na comunidade e contribuir para a reabilitação do público que serve», adiantou.

«Reconhecemos a importância do trabalho da ARCIAL junto da comunidade e ficamos muito satisfeitos de poder contribuir para a sua atividade através da doação desta viatura», disse Margarida Ferreirinha, diretora da Sustentabilidade e Comunicação da REN.

A viatura, esclarece nota da ARCIAL, vai ser usada principalmente para a deslocação de técnicos a escolas e domicílios, aumentando a capacidade de resposta da instituição». A ARCIAL apoia 60 utentes através do Centro de Atividades de Capacitação e Inclusão, tem 10 utentes em residências autónomas e forma cerca de 40 pessoas todos os anos. Assegura, ainda, apoio a cerca de meia centena de alunos nas escolas dos concelhos de Tábua e Oliveira do Hospital.

Espetáculo sobre Abril passou pela freguesia de Murtede



D.R.

Iniciativa insere-se no âmbito do programa do 25 de Abril

MÚSICA O espetáculo "Abril Canções Mil", realizado no âmbito do programa "50 anos/50 iniciativas", que o Município de Cantanhede tem vindo a desenvolver para comemorar o 50.º aniversário do 25 de Abril de 1974, encheu o salão da Junta de Freguesia de Murtede.

«A atuação dos Plano V foi um espetáculo musical interpretado por dois músicos fantásticos com uma abordagem interativa, que explorou muitos dos acontecimentos da Revolução dos Cravos e que, de forma emocionante, transportou o público para um dos períodos mais marcantes da história do nosso país - a conquista da liberdade e da democracia», sublinhou o vice-presidente da Câmara de Cantanhede.

Foram programadas 50 iniciativas para comemorar os 50 anos do 25 de Abril de 1974, um marco histórico que trouxe a democracia e uma transformação à vida social, económica, cultural e política do país. «Estes eventos que temos vindo a descentralizar e a levar às freguesias são uma forma de realçar uma das maiores conquistas de Abril - o poder local democrático autónomo», acrescentou Pedro Cardoso.

Sérgio Maia, presidente da Junta de Murtede, congratulou-se com a descentralização destes espetáculos.

CPCJ de Mira dinamiza sessões sobre maus-tratos na infância

ALERTA A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Mira vai dinamizar um conjunto de sessões de sensibilização em todo o concelho, como parte das atividades de celebração do mês de prevenção de maus-tratos na infância.

Nesse sentido, a Equipa Técnica Regional do Centro estará presente em todas as sessões, representada pelos seus dois membros, Fátima Gonçalves e Inês Coutinho, que fazem parte da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens. O principal objetivo desta iniciativa é sensibilizar e alertar a comunidade sobre a importância da prevenção dos maus-tratos infantis.

As sessões são gratuitas e abertas a toda a comunidade e vão decorrer a 12 de abril (18h00), Junta de Freguesia de Mira e às 19h15 na Junta de Freguesia da Praia de Mira. Já no dia 14 de maio, pelas 18h00, a equipa estará na Junta de Freguesia do Seixo e às 19h15 na Junta de Freguesia de Carapelhos.

Esta é uma iniciativa da CPCJ de Mira com o apoio da Câmara Municipal de Mira e das Juntas de Freguesia do concelho.

"Só Pedra" comemora 9.º aniversário

O Grupo de Bombos "Só Pedra" vai comemorar no dia 27 de abril o seu aniversário. E para celebrar a efeméride, o grupo vai promover uma noite de fados no salão da Fundação Ferreira Freire, em Portunhos, que terá como protagonistas Dina Mendonça, Arménio Canais e Rui Monteiro. O entretenimento estará a cargo de Victor Gomes. As inscrições pode ser feitas através dos contactos 914 739 302 ou 919 221 543 e terá um custo de "10 bombos".

Crianças da Santa Casa exploram a floresta

ATIVIDADE As crianças das salas dos 5 anos (Andorinhas e Gatinhos) da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede visitaram a exposição: "Explorando a floresta" nos Paços do Concelho, dinamizada por Henrique Pereira, do Gabinete Técnico Florestal do Município de Cantanhede.

Nesta atividade, as crianças foram sensibilizadas para a questão ambiental com o objetivo de alertar para a relevância da floresta e sua biodiversidade, assim como da importância da sua preservação, ficando a conhecer algumas plantas invasoras, como por exemplo as acácias, os jacintos e um ninho de vespas asiáticas inativo.

Para finalizar, os "pequenos" de ambas as salas foram desafiados a fazer um desenho de uma árvore. «Destacamos a importância deste tipo de atividades uma vez que permite a interligação entre crianças e a comunidade», frisou nota da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede.

Cantanhede apoia esterilização de animais de estimação

Campanha Município aprovou programa que entrará em vigor a 1 de maio e irá decorrer até ao final do mês



D.R.

Canil Municipal de Cantanhede foi objeto de obras de ampliação e requalificação

A Câmara de Cantanhede aprovou um programa destinado a apoiar financeiramente a esterilização de cães e gatos. A campanha estará em vigor de 1 a 31 de maio, facultando aos donos de animais de estimação que residam no concelho a possibilidade de os esterilizarem a um custo bastante reduzido, uma vez que a autarquia comparticipa financeiramente esse ato cirúrgico, quer em machos, quer em fêmeas.

Trata-se de uma medida destinada a reduzir o número de ninhadas e impedir o crescimento de populações de canídeos e felídeos, mitigando por essa via o risco de abandono. Com este programa, a autarquia pretende reduzir os problemas de saúde pública decorrentes da existência de animais vadios e diminuir a forte pressão a que está atualmente sujeito o Centro de Recolha Animal de Cantanhede relativamente à recolha, alojamento e alimentação desses animais.

Recorde-se a propósito que o Canil Municipal de Cantanhede foi objeto de obras de ampliação e requalificação, bem como de valorização das condições logísticas e de salubridade, estando agora dimensionado para cumprir melhor a sua missão, particularmente em matéria de higienização, funcionalidade e adequada acomodação dos animais.

Nos termos das normas estabelecidas para o desenvolvimento da campanha de esterilização, cada agregado familiar poderá sujeitar a esse ato cirúrgico apenas um canídeo ou felídeo, sendo para isso necessário que estes estejam identificados eletronicamente e que os seus proprietários residam no concelho de Cantanhede, além de que é também obrigatório que a operação seja realizada em Centros de Atendimento Médico-Veterinário locais.

Valor da comparticipação, assume a autarquia, varia dependendo se trata de um macho ou de uma fêmea

O valor da comparticipação varia dependendo se trata de um macho ou de uma fêmea, dentro de cada espécie. Enquanto pela esterilização de uma cadela o dono recebe 72 euros, no caso de ser um cão beneficia de um apoio de 40 euros. No caso dos felídeos, por uma gata a comparticipação é de 46 euros e de um gato é de 20 euros.

Estes valores são superiores caso seja família com carências socioeconómicas devidamente comprovadas pela Junta de Freguesia da sua área de residência. Pela esterilização de uma cadela o dono recebe 108 euros, sendo que no caso de um cão beneficia de um apoio 60 euros. No caso dos felídeos, por uma gata a comparticipação é de 69 euros e de um gato é de 30 euros.

«Esta atitude da Câmara Municipal constitui uma solução possível para minimizar um problema mais vasto, relacionado com a sobrepopulação de animais de companhia. É muito importante alertar as pessoas para o perigo de deixar restos de comida na rua para cães e gatos, já que pode desencadear vários problemas de saúde e a proliferação de pragas na via pública. Deixar comida na rua é um convite para roedores e insetos poderem transmitir doenças graves aos humanos e aos animais», alertou o vereador da Câmara de Cantanhede, Adérito Machado.

CIM-RC pede medidas urgentes para preservação da lampreia no Mondego

Montemor-o-Velho Conselho Intermunicipal mostra "profunda preocupação" com o "declínio acentuado" do ciclóstomo e alerta para os "graves impactos" no ecossistema e na economia local

A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC) está preocupada com o «declínio acentuado da população de lampreias no rio Mondego, um fenómeno que se tem verificado nos últimos anos e que «coloca em risco a preservação desta espécie». O assunto esteve em análise na última reunião do Conselho Intermunicipal (CI), realizada em Montemor-o-Velho.


Imagens da pesca da lampreia são cada vez mais raras no rio Mondego

Uma reunião que contou com a participação de Pedro Raposo de Almeida, professor do Departamento de Biologia da Universidade de Évora, que destacou os impactos prejudiciais dos incêndios de 2017 e da seca prolongada, cujos efeitos começam agora a tornar-se mais evidentes. Segundo o investigador, a redução significativa dos caudais dos rios, resultantes de anos de seca e a escassez de água nas zonas mais profundas, em cujos sedimentos as larvas do ciclóstomo se desenvolvem antes de migrarem para o oceano, representam uma das maiores ameaças à lampreia, espécie que remonta ao tempo dos dinossauros.

«A falta de água, associada ao escorrimemto de cinzas dos fogos para o leito dos rios e diversas formas de poluição doméstica ou industrial, mata um número elevado de larvas», diz Raposo de Almeida, citado numa nota de imprensa. Além disso, «muitas dessas larvas que conseguem alcançar os estuários acabam por sucumbir devido à sua debilidade, sem conseguirem alcançar o mar», explicou.

O declínio da lampreia no Mondego motivou, recorde-se, o cancelamento do Festival de Penacova, bem como um alerta do presidente daquele município, secundado, pelo autarca de Montemor, também presidente da CIM-RC, onde o festival não foi cancelado, mas a lampreia escasseou.

O docente entende que há outras causas que afetam diretamente o ciclo de vida e a sobrevivência da lampreia. «O desassoreamento e a limpeza excessiva do leito do rio Mondego e dos seus afluentes têm tido um impacto significativo na população juvenil, dificultando a sua transição para a idade adulta», fez notar, dando conta que a pesca excessiva tem «também contribuído para o declínio».

As consequências deste declínio têm «implicações profundas no ecossistema e na economia local», refere o investigador, que destaca o «papel crucial no equilíbrio ecológico» do Mondego que as lampreias desempenham, com a sua redução a poder «desencadear um efeito cascata, afetando outras espécies e comprometendo a biodiversidade e o funcionamento do ecossistema como um todo».

A juntar a essa questão, não se pode esquecer o facto de a lampreia estar associada a uma atividade tradicional e «economicamente importante para a região». Por isso, o seu declínio «representa uma ameaça à sustentabilidade dessa atividade, bem como aos postos de trabalho que dela dependem», adiantou.

O investigador da Universidade de Évora apontou algumas soluções para atenuar o problema. «É imperativo tomar medidas para preservar as lampreias, como a criação de zonas de refúgio», considera. A «melhoria da qualidade da água e uma fiscalização mais eficaz das intervenções nos leitos dos rios» constituem outras medidas importantes.

Declínio da espécie tem graves impactos no ecossistema do rio Mondego e também na economia local

Neste quadro, a CIM-RC «apela à urgente tomada de medidas pro parte das entidades competentes para inverter o declínio da população de lampreias no rio Mondego, uma vez que a preservação desta espécie icónica é essencial para a saúde do ecossistema do rio Mondego», remata a nota.

Projeto quer criar campos de alimento para abelhas

"BEEFOOD" A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC) lidera o projeto "BeeFood", que pretende converter áreas atualmente dominadas por espécies exóticas invasoras e pela regeneração natural do eucalipto, em campos de alimento para polinizadoras, com particular atenção às abelhas melíferas. Um projeto que representa um investimento de 63.242,34 euros, com 50 mil euros de financiamento do Fundo Ambiental, que é apresentado amanhã, na Lousã.


Um dos objetivos é travar a regeneração natural do eucalipto

A transformação, esclarece nota de imprensa, «será alcançada através da rearborização com espécies autóctones e da sementeira de plantas herbácias perenes», numa área que abrange 13,63 hectares, repartidos pelos municípios da Lousã, Mealhada, Mira, Miranda do Corvo, Penacova, Pampilhosa da Serra e Soure.

Os objetivos do projeto "BeeFood" contemplam a criação de campos de alimento para espécies polinizadoras, a redução da área de regeneração natural do eucalipto, a recuperação de áreas dominadas por espécies exóticas invasoras, bem como o aumento da biodiversidade em áreas de monocultura e a promoção da transformação da paisagem, visando, igualmente, reduzir o risco de incêndio.

Um projeto que pretende dar continuidade aos investimentos que a CIM-RC tem vindo a efetuar na proteção da natureza e promoção da floresta autóctone que é apresentado na Movicarvalho, na Zona Industrial de Vale da Ursa, numa sessão com início às 10h00, que conta com a presença de representantes da CIM-RC, da Câmara da Lousã e do Fundo Ambiental e culmina com uma ação simbólica de plantação.

REGIÃO DAS BEIRAS

Figueiró dos Vinhos aprova incentivos para fixar médicos

Município Apoio ao alojamento pode atingir os 400 euros e o subsídio de deslocação varia entre os 150 e os 500 euros

A Câmara de Figueiró dos Vinhos aprovou incentivos à fixação de médicos de família no concelho, que incluem apoios ao alojamento ou à deslocação, de acordo com informação do presidente da autarquia.

Segundo Jorge Abreu, no caso de arrendamento, o subsídio de alojamento é no máximo de 400 euros mensais. Já na aquisição ou construção de habitação própria e permanente, o subsídio é no valor correspondente à prestação mensal do crédito à habitação até ao montante máximo de 500 euros. Quanto ao subsídio de deslocação para médicos que residam fora do concelho, estes variam entre 150 euros mensais (até 25 quilómetros/dia) e os 500 euros mensais (superior a 50 quilómetros/dia).

Outros dos apoios contemplados no projeto de Regulamento Municipal de Atribuição de Incentivos à Fixação de Médicos na Unidade de Saúde Familiar (USF) do concelho passam, por exemplo, pelo acesso gratuito a equipamentos desportivos ou a iniciativas culturais promovidas pelo município.

«Pretendemos criar algum incentivo para que os médicos possam, essencialmente, fixar-se no concelho», afirmou à Lusa Jorge Abreu, acreditando que «poderá, assim, tornar mais fácil ou mais apetecível quem concorre fixar-se nesta região».


D.R.

Município quer atempadamente prevenir situações de rutura

O autarca explicou que a Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra, da qual faz parte Figueiró dos Vinhos, «está também a equacionar fazer um regulamento que seja transversal a todos os concelhos, para que não haja desigualdades». «Se assim for, o nosso regulamento prevê que poderá ser suspenso e prevalecer o da ULS, se vier a concretizar-se, para não criar desigualdades dentro dos vários municípios», declarou, assegurando que, «para já, pelo sim, pelo não», a autarquia avança com um regulamento próprio.

Reconhecendo que há falta de médicos e «muito mais no Interior» do país, o autarca realçou que o objetivo do regulamento é «criar condições para que não faltem médicos nesta região», nomeadamente no concelho de Figueiró dos Vinhos.

De acordo com o autarca, o facto de a USF ter passado a modelo B «é uma vantagem para quem lá trabalha, mas também para a população», pois «aumenta o número de utentes por médico, o que, logicamente, diminui a quantidade de médicos necessários», embora haja uma «sobrecarga» para os clínicos, mas com «contrapartidas financeiras».

«Neste momento, há situações muito piores noutros concelhos», disse, quando questionado sobre a falta de médicos em Figueiró dos Vinhos, ressalvando que com o regulamento a Câmara está, «atempadamente, a criar condições» para não ocorrer uma «situação de rutura». A propósito, lembrou que há médicos quase a atingir a idade para se reformarem. «Estamos já a precaver o futuro, ou seja, a criar incentivos» para que a substituição desses clínicos seja apelativa para outros, acrescentou o presidente do município.

Programa pode avançar em maio

Jorge Abreu esclareceu que o regulamento, após ter sido aprovado por unanimidade em reunião do executivo municipal no mês passado, vai ser submetido a reunião da Assembleia Municipal ainda durante o mês de abril para apreciação e votação. Se o documento for aprovado, o autarca admitiu que possa entrar em vigor já no próximo mês de maio.

Pedro Chagas na Biblioteca de Pombal



Pedro Chagas Freitas é o convidado da próxima edição do "Palavras que iluminam a noite" que a Biblioteca Municipal de Pombal promove na próxima sexta-feira, às 21h30, com entradas gratuitas. O escritor dinamizará a palestra "Stand-up Tragedy" intitulada "Os Caça-Alfaces", onde, «com bastante palermice», tenta viajar um pouco pelo que é mais «importante nesta vida tantas vezes inexplicável», refere. "Palavras que iluminam a noite" é uma atividade da Biblioteca Municipal de Pombal, de especial importância por ser um momento de divulgação de projetos, ideias ou outras dinâmicas relevantes localmente ou a nível nacional relacionando-se de alguma forma com o livro e a leitura. No final, haverá uma sessão de autógrafos com o escritor.

Concerto "Filarmonias" em Ansião

A Sociedade Filarmónica Ansianense vai realizar no sábado, pelas 21h00, o concerto final do XII Curso de Jovens Músicos "Filarmonias 2024", O espetáculo vai decorrer na sala corporate do Centro de Negócios de Ansião, no Parque Empresarial do Camporês.

Semana de Trabalhos de Campo em Ansião



Cerca de uma centena de jovens, entre alunos e professores da licenciatura em Ciências do Ambiente da Universidade Aberta são esperados amanhã no concelho de Ansião para a Semana de Trabalhos de Campo II, que decorre até domingo. Além da visita a pontos de interesse em termos ambientais, culturais e paisagísticos do território, o programa desta jornada de trabalho inclui o seminário "Sustentabilidade nas Autarquias: Reduzindo Riscos e Maximizando Recursos", a decorrer no sábado, durante todo o dia.

O evento realiza-se no Auditório Municipal de Ansião e conta, na sessão de abertura, marcada para as 9h30, com a participação de António José Domingues, presidente da Câmara Municipal, e de Carla Padrel de Oliveira, reitora da Universidade Aberta.

O primeiro painel conta com a intervenção de Eduardo Anselmo Castro, da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, que vai falar sobre "A Importância do Programa Regional de Ordenamento do Território na Definição de uma Estratégia para a Região Centro". O encerramento está previsto para as 17h00.

Lousã lança concurso para recrutar bombeiros sapadores



Nova ambulância foi investimento de 67. 500 euros

PROTEÇÃO CIVIL A Camara Municipal da Lousa abriu concurso para recrutamento de três Bombeiros Sapadores, dando, desta forma, continuidade à sua estratégia de reforço e valorização do corpo de Bombeiros da Lousã.

Este é mais um investimento na área da proteção civil e socorro efetuado pela autarquia da Lousã, que tem como objetivo colmatar necessidades permanentes e assegurar a prestação de serviços à comunidade. Note-se que recentemente o município investiu, também, na formação de novos Bombeiros Sapadores e adquiriu uma nova ambulância de socorro, equipamento que representou um investimento de 67.500 euros.

Entretanto, o município da Lousã proporcionou formação ao pessoal não docente, numa iniciativa que vai decorrer até quinta-feira.

Orçamento Participativo abre período para receber propostas

GÓIS O período para a apresentação de propostas para o Orçamento Participativo (OP) de Góis já está aberto e vai decorrer entre abril e maio. Entre os meses de junho e agosto, inclusive, assiste-se à análise técnica das propostas e discussão pública, enquanto em setembro haverá lugar à votação das mesmas. A apresentação pública dos resultados está agendada para outubro/novembro.

O OP resulta de um processo democrático onde os cidadãos podem apresentar e decidir sobre projetos de investimento público. Com este instrumento, o município pretende envolver diretamente os cidadãos nas decisões políticas, dando-lhes a oportunidade de propor e votar em projetos que considerem importantes para o concelho.

Nesse sentido, os cidadãos a partir dos 35 anos, que sejam naturais, residentes, trabalhadores ou estudantes do concelho podem concorrer com a sua proposta de investimento no OP Geral. Já os cidadãos dos 16 aos 35 anos, que sejam naturais, residentes, trabalhadores ou estudantes do concelho de Góis podem apresentar uma proposta ao OP Jovem.

«É importante que os cidadãos participem com as suas ideias e projetos, de forma a criar um concelho mais dinâmico e mais capacitado», lê-se em nota municipal.

Casa Varela recebe Bem Gil & Moreno Veloso

Pombal Programação arranca sexta-feira, com o espetáculo "That' all, folks" e inclui residências artísticas da companhia de bailado contemporâneo francesa


Digressão europeia dos músicos brasileiros inclui Pombal, com o espetáculo marcado para dia 19

Um concerto com Bem Gil & Moreno Veloso, no dia 19, e quatro residências artísticas são destaques na programação para abril da Casa Varela - Centro de Experimentação Artística em Pombal, onde a Plataforma 285 está a finalizar a produção técnica do espetáculo "That' all, folks!", que estreia sexta-feira, às 16h00, com nova apresentação no sábado, às 19h00. Segundo o Centro de Experimentação Artística, "That's all, folks!" revisita datas, acontecimentos e imagens que «pululam no nosso imaginário e que nos ensinam o que amar, o que odiar ou quem evitar».

A partir de dia 15, o Collectivo Serra desenvolve na Casa Varela "Dearth of a ditactor", performance que evoca e recria a morte de célebres ditadores mundiais, num circuito pelo edifício, ao longo do qual serão apresentadas histórias e acontecimentos que levaram a revoltas, queda e eventual execução de déspotas. Com produção de Leonardo Rito e participação de artistas do coletivo Serra, a criação é revelada dia 24, das 21h30 à meia-noite.

Também em abril, chega à Casa Varela o brasileiro Luiz Martins para, durante dois meses, desenvolver "Construturações". Desde São Paulo até Pombal, o artista plástico traz ideias às quais juntará outras. Da mescla resultará a nova coleção artística multidisciplinar deste criador comprometido com a união entre o primitivo e o contemporâneo e que recorre a conceitos da sociologia e da arqueologia para fazer ligações entre espaço, corpo e natureza. Luiz Martins vai trabalhar de porta aberta, podendo o público descobrir as novas obras em exposição na Casa Varela. "Construturações" constrói-se e está visitável até 8 de junho.

Depois das Ilhas Shetland, na Escócia, e da Noruega, a companhia de bailado contemporâneo Zone Poème, de França, prossegue em Pombal um ciclo de residências artísticas para o terceiro capítulo do projeto "Enemy", em que se questiona o futuro da Europa. Até 4 de maio, Mélodie Lasselin and Simon Capelle estarão na Casa Varela para criar a derradeira parte do tríptico, em que o tema são as consequências ambientais da guerra. A companhia francesa trabalha, pela dança, o facto de a Noruega ser agora o primeiro exportador europeu de petróleo, devido à guerra na Ucrânia, e estar a planear perfurar cada vez mais no Mar do Norte.

Pelo meio, a Casa Varela recebe o concerto de Bem Gil & Moreno Veloso no dia 19, às 21h30. O espetáculo da dupla constituída pelos filhos de Gilberto Gil e Caetano Veloso está integrado na digressão europeia dos músicos e celebra as suas trajetórias pessoais, a liberdade, a amizade e a música.

A programação integra ainda o espetáculo "A padeira de Aljubarrota", do Safaneta Clown, com duas sessões no dia 20 e a exposição "Solos metamórficos", de Andreia Pinho, até 4 de maio.

Produtores pecuários receberam apoios


Município aprovou as 85 candidaturas apresentadas

MÊDA O Município de Mêda procedeu à entrega de apoios aos produtores pecuários do concelho, num encontro realizado na Nave de Exposições do Mercado Municipal, durante o habitual Mercado da Terra, um espaço onde os agricultores locais asseguram o escoamento das respetivas produções.

Na ocasião, João Mourato, presidente da Câmara Municipal, e César Figueiredo, vice-presidente da autarquia, salientaram que se trata de um apoio aos produtores pecuários, enquadrado nas medidas que a Câmara Municipal tem vindo a implementar para «promover a fixação da população», garantir o «rejuvenescimento e a dinamização da atividade económica local», bem como o «incremento das condições de produtividade» aos criadores locais.

Em causa está um sector com tradição no concelho, seja ao nível da produção de carne, seja de leite, que, inclusivamente, é o depositário do Livro Genealógico dos Ovinos da Raça Churra Mondegueira, uma raça autóctone considerada de eleição para a produção de queijo.

Os apoios entregues, no valor global de 32.243 euros, refere-se ao ano transato, e foram definidos no âmbito do Regulamento Municipal para o Fomento da Produção Pecuária no Concelho de Mêda, que procura, também, ajudar os produtores agro-pecuários, numa altura em que os fatores de produção têm vindo a registar um aumento considerável de preços.

Nota da Câmara Municipal de Mêda esclarece que foram recebidas e aprovadas 85 candidaturas apresentadas pelos produtores pecuários do concelho, o que corresponde a um total de 6.783 cabeças de gado, entre bovinos, ovinos e caprinos.

O evento terminou com a realização de um concerto de primavera, com o ensemble de acordeões dos alunos do Centro de Formação Musical de Mêda.

Nacional Internacional

Oposição venceu eleições autárquicas na Turquia
A Turquia, dominada durante mais de duas décadas pelo Presidente Erdogan e pelo seu partido (AKP), acordou ontem num "ponto de viragem", como o próprio chefe de Estado admitiu, após uma vitória histórica da oposição (CHP) nas eleições autárquicas.

Rússia ataca Kharkiv com bombas de maior precisão

GUERRA NA UCRÂNIA A Rússia usou bombas guiadas KAB para atacar a região de Kharkiv, no leste da Ucrânia, onde causou estragos significativos numa escola, numa residência universitária e num edifício residencial, anunciou ontem o chefe militar regional.

O ataque não causou vítimas, mas provocou também incêndios em dois autocarros, um camião e um automóvel, disse Oleg Sinegúbov nas redes sociais, citado pela agência espanhola EFE.

As bombas KAB, desenvolvidas pela Rússia, são lançadas a partir de aeronaves e guiadas até aos alvos com um alto grau de precisão, geralmente utilizando sistemas de orientação a laser ou por satélite. O presidente da câmara de Kharkiv, Igor Terejov, disse numa entrevista à Liga.net que a Rússia estava a recorrer a novas armas, com maior alcance, para atacar a cidade, alvo quase diário de bombardeamentos russos.

Também a Administração Militar da cidade de Kiev anunciou ontem que a lançou 180 drones e mísseis contra a capital ucraniana nos primeiros três meses do ano, incluindo 16 foguetes hipersónicos Zircon e Kinzhal, difíceis de intercetar.

«O inimigo usou mais de 180 meios de destruição na direção de Kiev», disse o chefe da Administração Militar da capital da Ucrânia, Sergei Popko, através das redes sociais.

Destes projéteis, cinco eram mísseis hipersónicos 3M22 Zircon, que são quase impossíveis de intercetar, e 11 mísseis hipersónicos Kh-47M2 Kinzhal, que a Ucrânia conseguiu abater «várias vezes» com os sistemas de defesa aérea Patriot, de fabrico norte-americano.

A Rússia utilizou um míssil hipersónico Zircon pela primeira vez na guerra na Ucrânia, num ataque ocorrido a 7 de fevereiro contra Kiev. Lançou também seis mísseis balísticos de curto alcance Iskander-M, três mísseis de cruzeiro Kh-69, 113 Kh-101 e um Kalibr guiado com precisão contra a capital ucraniana.

D.R.

Tropas ucranianas tentam travar avanço das forças russas

ASAE apreende 2,7 toneladas de carne e detém quatro pessoas

A Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) deteve quatro pessoas, apreendeu 2,5 toneladas de carne e cumpriu 12 mandados de busca no decorrer da "Operação Páscoa". Segundo anunciou ontem a entidade de fiscalização, a operação teve como objetivo «fiscalizar os operadores económicos que comercializam, em particular, os géneros alimentícios mais procurados nesta época do ano», com «especial relevância para condições de armazenamento e conservação» dos alimentos. O balanço, divulgado em comunicado, indica que foram detidos quatro indivíduos, cumpridos 12 mandados de busca, três domiciliários, oito não domiciliários e um digital, que resultaram na apreensão de 2,5 toneladas de carne e produtos derivados, bem como vários utensílios de corte. Os quatro detidos foram constituídos arguidos e sujeitos a termos de identidade e residência, medida de coação que obriga os detidos a comparecer perante as autoridades.

Ataque aéreo israelita atinge consulado do Irão na Síria

O consulado iraniano em Damasco foi ontem atingido por vários ataques israelitas, noticiaram media estatais sírios, com o Observatório Sírio dos Direitos Humanos (OSDH) a indicar que oito pessoas foram mortas nos inéditos bombardeamentos. «Os ataques israelitas atingiram um edifício no bairro de Mazzeh, em Damasco», uma área que inclui os edifícios da embaixada iraniana e o edifício das Nações Unidas, informou a agência noticiosa oficial síria Sana, acrescentando que «os sistemas de defesa aérea atacaram alvos inimigos nas imediações» da capital. O ataque aéreo israelita contra o Consulado do Irão matou dois generais da Guarda Revolucionária e cinco outros militares iranianos, segundo autoridades de Teerão e Damasco citadas pela agência Associated Press.

Marcelo dá hoje posse ao novo Governo

POLÍTICA O Presidente da República vai dar posse esta terça-feira ao XXIV Governo Constitucional, o terceiro executivo que Marcelo Rebelo de Sousa empossará, mas o primeiro liderado pelo PSD, partido a que já presidiu.

A cerimónia está marcada para as 18h00, no Palácio da Ajuda, menos de um mês depois das legislativas de 10 de março, que deram a vitória à AD (coligação pré-eleitoral formada por PSD, CDS-PP e PPM) por cerca de 54 mil votos e mais 0,85 pontos percentuais que o PS, a margem mais curta da história da democracia.

O novo executivo, liderado pelo presidente do PSD, Luís Montenegro, e que integra como ministro do CDS-PP o seu presidente, Nuno Melo, é composto por 17 ministros, não sendo ainda conhecidos os secretários de Estado, que só tomarão posse na sexta-feira. Este novo Governo terá dois ministros de Estado: o dos Negócios Estrangeiros, Paulo Rangel, que será o "número dois" do Governo, e o das Finanças, Joaquim Miranda Sarmento.

Luís Montenegro quebrará, no dia em que toma posse como primeiro-ministro, o silêncio público quase total que manteve desde a noite eleitoral, com exceções apenas para as audiências em Belém e uma deslocação a Bruxelas.

Polícias registam aumento de 8% na criminalidade

Crimes Estatísticas da Direção-Geral de Política de Justiça indicam 371.995 ocorrências durante o ano passado

O presidente do Observatório de Segurança Interna admitiu ontem que os dados da criminalidade em 2023 são preocupantes, mas defendeu que só será possível uma análise mais profunda com o Relatório Anual de Segurança Interna (RASI).

De acordo com as estatísticas da Direção-Geral de Política de Justiça, os crimes registados pelas polícias portuguesas aumentaram cerca de 8% no ano passado em relação a 2022 e atingiram os valores mais elevados em 10 anos, totalizando 371.995 ocorrências.

Hugo Costeira disse à agência Lusa que é preciso que seja feita uma comparação com a tipologia de crime e verificar em que zonas do país há registo de um maior índice criminal, sublinhando que também poderá ter havido um aumento do número de denúncias e não de crimes. «Do ponto de vista estatístico, é realmente uma estatística preocupante», admitiu, sublinhando que é necessário que seja feita uma reflexão com mais dados, que permitam que sejam tomadas outras considerações e medidas.



D.R.

Dados da criminalidade de 2023 considerados preocupantes

Na opinião de Hugo Costeira, «poderá não haver um real aumento de criminalidade», mas sim um aumento do número de queixas às autoridades, com a consequente diminuição das chamadas cifras negras.

Cifras negras representam as «pessoas que são vítimas de crimes e que não os reportam e que realmente passam a reportá-los», o que poderá ajudar a explicar um possível aumento real. «Eu acho que nós vamos ter de esperar pelo RASI e tentar perceber, aqui nas tipologias de crimes, de que é que nós estamos exatamente a falar, quais são as zonas onde isto está a acontecer, o que é que leva a que isto aconteça de acordo com a geografia», sublinhou.

As estatísticas da Direção-Geral de Política de Justiça mostram igualmente que desde 2013, quando ocorreram 376.403, que não se registavam em Portugal tantos crimes como em 2023.

Os dados indicam também que só em 2020, ano marcado por confinamentos devido à pandemia de Covid-19, é que a criminalidade ficou abaixo dos 300 mil crimes, com 298.787 ocorrências.

Operação Páscoa da GNR com dois mortos e 827 acidentes

SINISTRALIDADE Duas pessoas morreram e 10 ficaram gravemente feridas nos 827 acidentes registados pela GNR durante a Operação Páscoa 2024, que arrancou na quinta-feira e que terminou ontem, segundo o balanço provisório.

Em comunicado ontem divulgado, a GNR refere que foram igualmente registados 240 feridos ligeiros entre as 00h00 de quinta-feira e as 23h59 de domingo. Dos 22.263 condutores fiscalizados, 303 conduziam com excesso de álcool e, destes, 165 foram detidos por conduzirem com uma taxa de álcool no sangue igual ou superior a 1,2 g/l. Foram ainda detidas 56 pessoas por conduzirem sem habilitação legal, segundo a GNR.

No total, a GNR detetou 2.913 contraordenações rodoviárias, 642 por excesso de velocidade, 455 por falta de inspeção periódica obrigatória, 153 por falta de seguro de responsabilidade civil obrigatório e 76 por anomalias nos sistemas de iluminação e sinalização.

Nas ações realizadas foram ainda detetados 69 condutores que usavam indevidamente o telemóvel durante a condução e 85 casos de falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou cadeirinhas para crianças.

TÁXIS

Coimbra (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 715 445
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

Figueira da Foz
Táxis, Central Táxis (serviço permanente) 233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio 233 423 788 / 233 423 500

agenda

TELEFONES DE URGÊNCIA

COIMBRA	
Àgora -Projecto Mãe Coragem	239 827 414
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Lorvão	239 470 692
Unidade de Arnes	239 640 461
CP	707210220
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
Polícia Judiciária (piquete)	239 863 000
PSP	239 073 500
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOSadolescente	800 202 484
SOSMulher	239 832 073
SOSAmigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
ARGANIL	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
CANTANHEDE	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
CONDEIXA	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
USF Condeixa	239 940 170
USF Fernando Namora	239 940 171
FIGUEIRA DA FOZ	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
Diário de Coimbra	233 424 940
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Rodoviária do Tejo	968 903 826
GÓIS	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
LOUSÃ	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
Centro Saúde	239 990 636
Bombeiros de Serpins	239 970 000
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
MIRANDA DO CORVO	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
MONTEMOR-O-VELHO	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
MORTÁGUA	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	707210220
OLIVEIRA DO HOSPITAL	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
PAMPILHOSA DA SERRA	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
PENACOVA	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
PENELA	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
POIARES	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
SOURE	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
TÁBUA	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
EDP (avarias)	800 506 506

CINEMAS

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Duna: Parte Dois (M12) 13h20, 17h00, 20h40; **Sala 2 – Caça-Fantasmas: O Império do Gelo** (M12) 13h40, 16h20, 19h00, 21h40; **Sala 3 – Uma Vida Singular** (CB) 12h50, 15h40, 18h30, 21h20; **Sala 4 – Imaculada** (CB) 14h20, 17h10, 19h30, 22h00; **Sala 5 – O Panda do Kung Fu 4** (M6) dob., 10h50, 13h30, 16h10, 18h40; **Sala 5 – Oppenheimer** (M14) 21h10; **Sala 6 – Inseparáveis** (M6) dob., 11h20, 14h50; **Sala 6 – Vidas Passadas** (M12) 18h20, 21h00; **Sala 7 – Arthur – Amigo para Sempre** (M12) 13h50, 16h50, 19h20, 21h50; **Sala 8 – Pobres Criaturas** (M16) 14h40, 17h40, 20h50; **Sala 9 – Bob Marley: One Love** (M14) 15h00, 18h00, 20h30; **Sala 10 – O Meu Amigo é Ninja 2** (M6) dob., 11h30; **Sala 10 – Anjos na Terra** (CB) 14h30, 21h30; **Sala 10 – Anatomia de Uma Queda** (M12) 18h10.

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – Todos Menos Tu (M12) 14h45, 17h15, 20h40** 19h50*, 22h30*; **Sala 1 – Duna: Parte Dois** (M12) 23h15**; **Sala 2 – The Bricklayer – Missão Mortal** (M14) 14h15, 17h00**, 21h30**, 00h10** 16h45*, 19h30*, 22h00*; **Sala 3 – Os Gigantes de La Mancha** (CB) dob., 10h50, 13h20, 16h00, 18h30; **Sala 3 – A Melodia do Mal** (M16) 21h00**, 23h30** 21h15* ; **Sala 4 – O Panda do Kung Fu 4** (M6) dob., 11h20, 13h50, 16h30, 18h50** 19h15*; **Sala 4 – Godzilla X Kong: O Novo Império 3D** (CB) 21h15**, 23h55** 22h15*; **Sala 5 – Duna: Parte Dois** (M12) 14h30, 18h00, 22h00** 21h30*; **Sala 6 – Godzilla X Kong: O Novo Império 2D** (CB) 13h35, 16h15, 21h45 19h05**, 00h25** 19h00*.
**(de 5ª a sáb.). *(de dom. a 4ª)

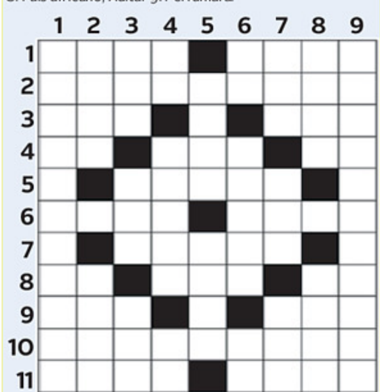
Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – Ghostbusters: O Império do Gelo M12 13h30, 16h30, 19h15, 21h50, 00h10 (sáb.); **Sala 2 – Godzilla x Kong: O Novo Império** CB 13h00, 15h40, 18h20, 21h00, 00h05 (sáb.); **Sala 3 – O Panda do Kung Fu** V.P. M6 10h45, 13h20, 15h55, 18h30; **Sala 3 – Anjos na Terra** CB 21h15, 23h55 (sáb.); **Sala 4 – O Panda do Kung Fu** V.P. 3D M6 11h30; **Sala 4 – Os Gigantes de La Mancha** VP M6 11h00, 11h30, 14h25, 16h45, 19h00; **Sala 4 – Godzilla x Kong: O Novo Império 3D** CB 21h30; **Sala 5 – Duna: Parte Dois** M12 13h45, 17h15, 20h45, 23h35 (sáb.).

CRUZADAS

Horizontais – 1. Oportunidade; Ginástica indiana 2. Tornar picante 3. Parente; Espaço de tempo 4. Existes; Estrela; Antes do meio-dia 5. Duras, rijas 6. Ninfa, o m. q. naiade; Estreito no Mar do Norte 7. Vivacidade 8. Oferece; Ar «inglês»; Campeão 9. Beirado; Balandrau 10. Dissipador 11. Pronome pessoal; Mandriagem (fig.).

Verticais – 1. Hospital 2. Boi sagrado no Egipto; Home de homem 3. Torrente; Parente; Pardal 4. Dentro; Sementeira; Aqueles 5. Ligações; Apelido de costureiro francês 6. Negação (pref.); Trabalho, labuta; Actínio (s. quím.) 7. Base aérea portuguesa; Existir; Cântico 8. País africano; Aditar 9. Perfumara.



SUDOKU

	4		3	2				
	3					5		7
9								
	2	3				9	4	6
			7			1		
	1	5						3
			9	6			8	
		6	5					
	7			3				

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

COIMBRA – Da Conchada, R. Saragoça, 82 – Telef. 239 822 715; Estádio, R. Dom João III, 11 – Telef. 239 792 470
ANADIA – Júlio Maia – Telef. 231 512 924
ARGANIL – Moderna – Telef. 235 202 431
CANTANHEDE – Central – Telef. 231 422 216
CONDEIXA – Antunes – Telef. 239 941 466
FIGUEIRA DA FOZ – Santa Ana Jardim – Telef. 233 418 203
GÓIS – Santiago – Telef. 235 587 443
LOUSÃ – Fonseca – Telef. 239 991 304
MEALHADA – Lucília Ruivo – Telef. 231 930 853
MIRA – Laura Almeida Leite – Telef. 231 451 650
MIRANDA DO CORVO – Antunes – Telef. 239 532 136
MONTEMOR-O-VELHO – Ângelo – Telef. 239 621 355
MORTÁGUA – Abreu – Telef. 231 922 185
OLIVEIRA DO HOSPITAL – Figueira Diniz – Telef. 238 604 435
PAMPILHOSA DA SERRA – Central – Telef. 235 594 127
PENACOVA – Penacova – Telef. 966 839 040
PENELA – Penela – Telef. 239 569 137
SOURE – Soure – Telef. 239 506 450
TÁBUA – Quaresma – Telef. 235 711 828
VILA NOVA DE POIARES – Santo André – Telef. 239 421 155

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

3 de abril - quarta-feira
Mensais: Ferreira-a-Nova (Figueira da Foz); Trancoso-Alvarenga (Arouca); Vila Nova de Ourém e Eixo (Aveiro).
Mensais (1.ª quarta-feira): Guarda (mercado); Sátão; Covilhã; Miranda do Corvo; Penamacor; Penedono; Santa Comba Dão; Sobreira Formosa (Proença-a-Nova) e Vouzela.
Semanais: Sangalhos; Pombal (mercado); Santa Comba Dão; Figueiró dos Vinhos; Marinha Grande (mercado); Miranda do Corvo; Albergaria-a-Velha (mercado); Alvaiázere; Álvares (Góis); Anadia; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã) e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Escrava Mãe
15:15 - A Nossa Tarde
17:30 - Tomada de Posse XXIV Governo Constitucional
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
20:45 - Benfica x Sporting - Taça de Portugal: TRANSMISSÃO EM DIRETO
22:45 - Documentário: Viva a Democracia - 50 Anos e o Futuro
23:45 - Ao Largo
00:45 - A Água
02:45 - A Vida Privada dos Livros
03:00 - Escrava Mãe
03:45 - Televendas

RTP 2
07:06 - Zig Zag
13:55 - Folha de Sala
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - Duplas à Portuguesa
16:00 - A Costa Britânica de Kate Humble
17:00 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - La Dernière Sentinelle
21:30 - Jornal 2
22:00 - Little Bird
23:00 - Folha de Sala
23:05 - Os Cavalos Morrem ao Amanhecer
00:25 - Eurodeputados
00:55 - Sociedade Civil
01:55 - Sei Quem És
03:10 - Do Bairro
04:25 - Nha Terra Nha Cretcheu
05:25 - Escapadelas em Angola
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África
07:00 - Afazeres do Mês

SIC
04:45 - Passadeira Vermelha
06:00 - Manhã SIC Notícias
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:00 - Morde & Assopra
19:00 - Era Uma Vez na Quinta
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - Senhora do Mar
22:45 - Papel Principal - A Vingança
23:30 - Papel Principal
00:15 - Travessia
01:00 - Passadeira Vermelha
02:45 - Era Uma Vez na Quinta
03:30 - Terra Brava

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:10 - TVI - Em Cima da Hora
15:45 - A Herdeira
16:40 - Goucha
17:45 - Big Brother XI
19:57 - Jornal Nacional
21:35 - Big Brother XI
22:00 - Cacau
23:00 - Festa é Festa
00:00 - Big Brother XI
01:55 - Autores
02:20 - O Beijo do Escorpião
03:20 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência. Tendência para problemas com a pessoa amada. Seja mais paciente. Sentirá mais dificuldade em acordar, fruto do cansaço. Procure deitar-se cedo.

Touro - Carta do Dia: Valete de Ouros, que significa Reflexão, Novidades. Aproveite o tempo livre para estar com as pessoas que são lhe mais queridas. Dê passeios. O ar puro vai fazer-lhe bem.

Gémeos - Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Poderá terminar uma fase difícil na relação. Renove a sua vida. Faça uma dieta cuidada. Não abuse.

Caranguejo - Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas. Possíveis acontecimentos inesperados. Fique atento e proteja-se. Pode sentir-se mais frágil. Coma de duas em duas horas.

Leão - Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade. Diga à pessoa que tem ao lado o quanto é importante para si. Abra o coração. Pode andar mais nervoso. Diminua a quantidade de café que bebe.

Virgem - Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão. É provável que se desentenda com alguém especial. Resolva a situação de forma fontal. Se anda com dificuldade em dormir, evite ingerir cafeína após as 18 horas.

Balança - Carta do Dia: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. A sua relação poderá ser posta à prova. Terá força para dar a volta à situação e reencontrar a paz. Tenha mais cuidado com a coluna. Evite carregar pesos.

Escorpião - Carta do Dia: 4 de Copas, que significa Desgosto. Seja mais tolerante e compreensivo com o seu par. Evite um desgosto de amor. Pode sentir-se mais em baixo. Torne os dias mais alegres fazendo algo que lhe traga serenidade.

Sagitário - Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Um familiar pode precisar de apoio. Dê-lhe o seu ombro amigo. Sentirá necessidade de reforçar as energias. Tome vitaminas.

Capricórnio - Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Aceite pontos de vista diferentes. Procure ser mais compreensivo e afaste uma possível separação. Pode ter dores nas articulações. Beba chá de cavalinha.

Aquário - Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Dê mais atenção ao seu par, ele pode precisar de carinho extra. Poderá sofrer de dores de cabeça. Tome chá de camomila.

Peixes - Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Estime o seu par. Evite uma rutura. Diga-lhe palavras sinceras e tudo correrá pelo melhor. Pode ter falta de vitaminas. Coma mais fruta.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Maré; Ioga 2. Apimentar 3. Tio; Ano 4. És; Sol; AM 5. Tesas 6. Naia; Belt 7. Ardor 8. Dá; Air; Az 9. Aba; Opa 10. Devorador 11. Eles; Cera.
Verticais – 1. Maternidade 2. Apis; Abel 3. Rio; Tia; Ave 4. Em; Seara; Os 5. Elos; Dior 6. In; Labor; Ac 7. Ota; Ser; Ode 8. Gana; Apor 9. Aromatizara.

SOLUÇÕES SUDOKU

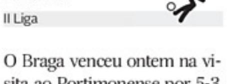
5	4	7	3	2	9	6	1	8
8	3	2	6	1	4	5	9	7
9	6	1	8	5	7	3	2	4
7	2	3	1	8	5	9	4	6
6	9	8	7	4	3	1	5	2
4	1	5	2	9	6	8	7	3
3	5	4	9	6	2	7	8	1
2	8	6	5	7	1	4	3	9
1	7	9	4	3	8	2	6	5

Desporto

Hoje é dia de dérbi nas meias finais da Taça de Portugal
Hoje, a partir das 20h45, o Benfica recebe o Sporting no dérbi lisboeta correspondente à 2.ª mão das meias finais da Taça de Portugal. Na 1.ª mão, os "leões" foram mais fortes e bateram as "águias" por 2-1 tendo, como tal, vantagem de um golo para esta "final".

Braga vence em Portimão e aproxima-se do FC Porto


Banza bisou no encontro


Futebol
II Liga

O Braga venceu ontem na visita ao Portimonense por 5-3, em jogo da 27.ª jornada da I Liga e ficou a dois pontos do FC Porto, terceiro classificado.

Os minhotos conquistaram a segunda vitória seguida e o sexto jogo sem perder graças aos golos de Bruma, aos 3' e 69', Banza, aos 49' e 61', este último, o 21.º na competição, de penálti, e Roger, aos 30', enquanto Pedrão, também na conversão de uma grande penalidade, aos 18', Hildeberto, aos 71', e Fukui, aos 86', marcaram para os algarvios.

O Braga segue no quarto lugar, com 56 pontos, mais três do que o rival V. Guimarães e menos dois do que os "dragões", enquanto o Portimonense, que não vence há oito jogos e perdeu os últimos três, permanece no 16.º e antepenúltimo lugar, com 23 pontos, mais dois do que o Vizela.

27.ª Jornada

Gil Vicente-Famalicão	1-2
Benfica-Chaves	1-0
Est. Amadora-Sporting	1-2
Arouca-Farense	2-1
V. Guimarães-Moreirense	1-0
Boavista-Rio Ave	0-0
Estoril-FC Porto	1-0
Vizela-Casa Pia	0-4
Portimonense-Braga	3-5

		P	J	V	E	D	M-S
1.º	Sporting	68	26	22	2	2	77-26
2.º	Benfica	67	27	21	4	2	61-21
3.º	FC Porto	58	27	18	4	5	50-19
4.º	Braga	56	27	17	5	5	60-37
5.º	V. Guimarães	53	27	16	5	6	42-27
6.º	Moreirense	42	27	12	6	9	28-28
7.º	Arouca	37	27	11	4	12	45-38
8.º	Famalicão	31	26	7	10	9	26-31
9.º	Boavista	29	27	7	8	12	33-51
10.º	Estoril	28	27	8	4	15	43-49
11.º	Gil Vicente	28	27	7	7	13	36-41
12.º	Casa Pia	27	26	7	6	13	23-39
13.º	Farense	27	27	7	6	14	35-40
14.º	Rio Ave	26	27	4	14	9	26-35
15.º	Est. Amadora	26	27	6	8	13	27-41
16.º	Portimonense	23	27	6	5	16	27-58
17.º	Vizela	21	26	4	9	13	26-52
18.º	Chaves	19	27	4	7	16	25-57

Académico empata com os "bês" do Benfica

Futebol
II Liga

A ronda 27 da II Liga ficou ontem concluída com a realização de duas partidas.

No Seixal, Benfica e Académico de Viseu empataram a uma bola e continuam próximos na tabela classificativa, apenas separados por um ponto. Prestianni, aos 49 minutos, adiantou os "encarnados" e Arthur Chaves, aos 57', estabeleceu o resultado final.

Em Mafra, a equipa da casa recebeu e bateu o Torreense por 2-1. Diogo Almeida (52') e um autogolo de Elimbi (84') colocaram os anfitriões no caminho do triunfo, sendo que os visitantes o melhor que conseguiram foi reduzir por David Costa, aos 87'.

27.ª Jornada

Belenenses-Feirense	3-1
P. Ferreira-Oliveirense	2-0
Tondela-Vilaverdense	1-0
U. Leiria-Nacional	1-1
Marítimo-Leixões	0-0
FC Porto B-Penafiel	3-1
AVS - Santa Clara	1-2
Benfica B-Ac. Viseu	1-1
Mafra-Torreense	2-1

		P	J	V	E	D	M-S
1.º	Santa Clara	59	27	17	8	2	39-16
2.º	AVS	56	27	18	2	7	41-26
3.º	Nacional	52	27	15	7	5	48-29
4.º	Marítimo	49	27	14	7	6	42-24
5.º	Tondela	42	27	10	12	5	38-34
6.º	P. Ferreira	40	27	11	7	9	32-25
7.º	Torreense	39	27	11	6	10	34-28
8.º	Ac. Viseu	38	27	8	14	5	31-27
9.º	Mafra	38	27	10	8	9	32-30
10.º	FC Porto B	37	27	10	7	10	42-36
11.º	Benfica B	37	27	10	7	10	35-34
12.º	U. Leiria	32	27	8	8	11	35-34
13.º	Leixões	29	27	6	11	10	22-31
14.º	Penafiel	28	27	8	4	15	22-34
15.º	Feirense	25	27	7	4	16	24-39
16.º	Oliveirense	24	27	5	9	13	25-42
17.º	Belenenses	20	27	4	8	15	21-45
18.º	Vilaverdense	17	27	5	3	19	21-49

"O futuro é risonho" para o União 1919

Permanência João Pedro Duarte considerou que unionistas fizeram "época regular" e que o emblema da Arregaça transformou as "dificuldades em forças"

Futebol
Campeonato de Portugal

André Freixo

Há algumas épocas que uma equipa do distrito não conseguia ficar duas temporadas seguidas no Campeonato de Portugal. Foi isso mesmo que o União 1919 alcançou com a permanência na Série C do Campeonato de Portugal e, com isso, a possibilidade do distrito voltar a ter duas equipas a competir no quarto patamar nacional de futebol (o Marialvas é o emblema que está mais bem posicionado para atingir esse desiderato com a liderança isolada na Divisão de Elite da AFC).

A época (que só termina no próximo domingo com o embate no terreno do Mortágua) foi, já se sabe, de emoções diversas para os unionistas. Os comandados de João Pedro Duarte chegaram a liderar a competição, estiveram algumas rondas nos lugares de promoção, foram "obrigados" a repetir por três vezes a receção ao Alverca B (situação que raramente terá acontecido no futebol nacional), foram punidos com castigos, beneficiaram deles e, enfim, foi toda uma "montanha russa" futebolística a acontecer com uma permanência que chegou no "sofá" após triunfo do Marinhense diante do Fontinhas.

ARQUIVO


João Pedro Duarte: "Ontem estávamos tristes, hoje estamos contentes. Fizemos um campeonato regular"

O timoneiro dos unionistas, em declarações veiculadas pelas redes sociais dos unionistas, resumiu o que foi a época: «No futebol, o mais importante é o discernimento. Ontem estávamos tristes, hoje estamos contentes. Fizemos um campeonato regular, e transformámos as nossas dificuldades em forças. A metamorfose aconteceu e o União de Coimbra está no lugar em que merece», começou por dizer. «O futuro é risonho. Parabéns a todos», pode ler-se, seguidamente.

Em relação à derrota diante do Alverca B por 1-2, o técnico considerou que a equipa não esteve bem: «Relativamente ao encontro, não fizemos um bom jogo e acabámos por perder contra um adversário que foi melhor do que nós. Com a desvantagem de dois golos, fomos mais objetivos e conseguimos reduzir. Nesse período podíamos ter atingido o empate», analisou.

Mirense Neide Guedes acredita em ida ao Europeu

Futebol
Seleção Sub-19 Feminino



Neide Guedes, atleta natural de Mira e que joga no Benfica, encontra-se a estagiar com a seleção nacional feminina de Sub-19 de futebol e acredita que a equipa estará bem na Ronda de Elite de acesso ao Europeu que arranca amanhã.

«O grupo está muito unido e estamos todas a trabalhar para o mesmo. Os treinos têm sido muito positivos, estamos a trabalhar o que nos falta para conseguirmos sair vencedoras deste torneio», começou por dizer em declarações proferidas ao "site" da Federação Portuguesa de Futebol (FPF).

DR


Neide Guedes jogou no Cadima e no Ala-Arriba

A internacional portuguesa mostra-se ciente da importância de cada encontro, pois a margem de erro é praticamente diminuta. «Temos noção de que qualquer jogo que não ganhemos, significa estarmos mais longe de conseguir os nossos objetivos. Por isso, estamos a trabalhar para ganharmos todos os jogos e assim conseguirmos ir ao Europeu», realçou.

A equipa mede forças frente às congéneres de Itália (amanhã), Inglaterra (dia 6) e Suíça (dia 9). **A. F.**

Ronda "doce" para equipas jovens do distrito nos "nacionais"

Balanço Sub-19 e Sub-15 da Ac. Condeixa e Sub-17 do CP Miranda do Corvo "sorriram" nas partidas da Taça Nacional. Restantes "envolvidos" empataram e perderam. Vilaverdense isola-se no "distrital"

Futsal
Competição

André Freixo

A época pascal trouxe alguns "doces" ovos e outros mais "amargos" às equipas que representaram o distrito nas competições nacionais de futsal. Foram apenas os jovens a entrar em ação mas alcançaram um total de três triunfos, dois empates e dois "dissabores".

Na Taça Nacional de Sub-19, a Academia de Condeixa não deu hipóteses na deslocação no reduto do P. Peniche diante do qual se impôs por 2-12. Os condeixenses são líderes da Série D com dois triunfos e o "score" de 17 golos marcados e apenas três sofridos mostrando supremacia nesta que é uma fase inicial da prova.

No "Nacional" de Sub-17, o S. João pontuou pela quinta vez na discussão do título nacional com um empate a três boas no terreno do Beira-Mar em partida da ronda nove da prova e naquele que foi o quarto empate da equipa de Pé de Cão.

AFCOIMBRA

Seleção de Sub-13 da AF Coimbra começa hoje a competir no Torneio Interassociações

Na Fase de Permanência, a Academia de Condeixa é penúltima classificada e consentiu a sétima derrota em nove desafios na casa do vice-líder D. João I (4-3).

Na Taça Nacional de juvenis, o CP Miranda do Corvo também só tem "sorrisos" na Série D da Zona Norte. Na ronda três, os mirandenses alcançaram o terceiro triunfo e "sem espinhas", por 0-5, na "casa" do Elétrico (último classificado sem vitórias). Já o CB Montemor ainda não "degustou" qualquer triunfo tendo perdido por sete golos sem resposta na receção ao Cariense e sendo a única equipa que não pontuou na Série C.

Nos Sub-15, o S. João somou um ponto na luta pela permanência no Campeonato Nacional tendo empatado a duas bolas diante do PARC Pindelo e o "combate" segue renhido com apenas cinco pontos a separarem o 6.º posto da turma de Pé de Cão do 1.º que é ocupado pelo Vendas Azeitão com os mesmos pontos que o Ribafria.

Na Taça Nacional de iniciados, só a Academia de Condeixa conquistou os três pontos, na Série D, ao bater o Alvorninha por 3-9. Na Série C, em sentido contrário, o Domus Nostra averbou o primeiro desaire no terreno do líder Saavedra Guedes em que perdeu por 3-1.

No Apuramento de Campeão da Divisão de Honra AFC, o Vilaverdense amealhou a segunda "alegria" no mesmo número de duelos e mostra ter argumentos para o título estando isolado na liderança. No terreno do União 1919, a formação do concelho da Figueira da Foz impôs-se com números de goleada, por 1-4, no reduto da outra equipa que já tinha vencido na prova. O duelo entre CRI Alhadense e CP Miranda do Corvo será disputado no dia 13 e "fechará" a ronda dois da etapa que define o campeão distrital e quem sobe ao terceiro patamar nacional da modalidade.

Na Taça de Encerramento distrital, a Granja do Ulmeiro somou o segundo triunfo no mesmo número de encontros ao bater o Vila Verde por 5-6. A Academia de Condeixa estreou-se a vencer, por 5-0, na receção ao Santa Clara. No outro duelo, o Domus Nostra superou a equipa de Sub-20 do S. João por 1-0.

Seleção Sub-13 da AFC entra hoje em ação

A semana será marcada pela participação da seleção de Sub-13 da Associação de Futebol de Coimbra (AFC) no Torneio Interassociações (TIA) que hoje se inicia nos municípios de Oliveira de Frades e São Pedro do Sul, no distrito de Viseu.

A AF Leiria, a partir das 15h30, será a primeira adversária da seleção que representa o futsal do distrito na prova.

TAÇA NACIONAL SUB-19
Série D
3.ª Jornada

P. Peniche-Ac. Condeixa 2-12

		P	J	V	E	D	M-S
1º	**Ac. Condeixa**	6	2	2	0	0	17-3
2º	Fundão	3	2	1	0	1	4-5
3º	P. Peniche	0	2	0	0	2	2-15

Próxima Jornada
P. Peniche-Fundão.

NACIONAL SUB-17
Ap. de Campeão
9.ª Jornada

Benfica-LP Salvo 3-4
Sporting-AMSAC 4-1
AM Granja-Caxinas 4-6
Beira-Mar-S. João 3-3

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Sporting	24	9	8	0	1	45-23
2º	Benfica	22	9	7	1	1	42-17
3º	Caxinas	18	9	6	0	3	29-27
4º	AMSAC	13	9	4	1	4	30-28
5º	AM Granja	11	9	3	2	4	31-35
6º	**S. João**	7	9	1	4	4	33-35
7º	LP Salvo	7	9	2	1	6	34-40
8º	Beira-Mar	1	9	0	1	8	8-47

Próxima Jornada
AMSAC-LP Salvo, Caxinas-Sporting, S. João--AM Granja e Beira-Mar-Benfica.

Fase de Manutenção
9.ª Jornada

D. João I-Acad. Condeixa 4-3
Barreirense-Quinta Lombos 4-1
Nog. Tenões-Jorge Antunes 3-2

25 abril

Marítimo-Piedense 12h00

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Barreirense	25	9	8	1	0	37-13
2º	D. João I	24	9	8	0	1	37-18
3º	Nog. Tenões	15	9	5	0	4	30-29
4º	Piedense	13	8	4	1	3	27-25
5º	Quinta Lombos	12	9	4	0	5	31-28
6º	Jorge Antunes	9	9	3	0	6	25-33
7º	**Acad. Condeixa**	6	9	2	0	7	26-41
8º	Marítimo	0	8	0	0	8	14-40

Próxima Jornada
Quinta Lombos-Acad. Condeixa, Piedense-Barreirense, Jorge Antunes-Marítimo e Nog. Tenões-D. João I.

TAÇA NACIONAL SUB-17
Zona Norte | Série C
3.º Jornada

Barrô-ABC Nelas 3-2
CB Montemor-Cariense 0-7

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Cariense	9	3	3	0	0	18-3
2º	Barrô	6	3	2	0	1	14-8
3º	ABC Nelas	3	3	1	0	2	6-13
4º	**CB Montemor**	0	3	0	0	3	5-19

Próxima Jornada
Cariense-ABC Nelas e CB Montemor-Barrô.

Zona Norte | Série D
3.º Jornada

Eléctrico-CP Mir. Corvo 0-5
P. Peniche-Ferreira Zêzere 7-1

		P	J	V	E	D	M-S
1º	**CP Mir. Corvo**	9	3	3	0	0	16-6
2º	P. Peniche	6	3	2	0	1	17-8
3º	Ferreira Zêzere	3	3	1	0	2	7-15
4º	Eléctrico	0	3	0	0	3	4-15

Próxima Jornada
Eléctrico-P. Peniche e CP Mir. Corvo-Ferreira Zêzere.

NACIONAL SUB-15
Fase de Manutenção
7.ª Jornada

V. Santarém-Vendas Azeitão 3-0
Ribafria-Nog. Tenões 3-5
Vale Cambra-Charn. Caparica 4-3
S. João-PARC Pindelo 2-2

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Vendas Azeitão	13	7	4	1	2	20-13
2º	Ribafria	13	7	4	1	2	25-19
3º	Charn. Caparica	11	7	3	2	2	20-14
4º	Nog. Tenões	11	7	3	2	2	20-17
5º	Vale Cambra	9	7	3	0	4	17-22
6º	**S. João**	8	7	2	2	3	13-20
7º	PARC Pindelo	8	7	2	2	3	13-22
8º	V. Santarém	6	7	2	0	5	20-21

Próxima Jornada
V. Santarém-Nog. Tenões (2-3), Ribafria-Charn. Caparica, Vendas Azeitão-PARC Pindelo e Vale Cambra-S. João.

TAÇA NACIONAL SUB-15
Zona Norte| Série C
3.º Jornada

Saavedra Guedes-D. Nostra 3-1
ABC Nelas-Paranhos Beira 4-6

		P	J	V	E	D	M-S
1º	S. Guedes	9	3	3	0	0	25-3
2º	**Domus Nostra**	6	3	2	0	1	10-4
3º	Paranhos Beira	3	3	1	0	2	8-25
4º	ABC Nelas	0	3	0	0	3	5-16

Próxima Jornada
ABC Nelas-Saavedra Guedes e Paranhos Beira-Domus Nostra.

Zona Norte | Série D
3.º Jornada

Alvorninha-Ac. Condeixa 3-9
Ág. Dominguiso-Eléctrico 6-3

		P	J	V	E	D	M-S
1	Ág. Dominguiso	9	3	3	0	0	19-7
2	**Ac. Condeixa**	6	3	2	0	1	27-8
3	Eléctrico	3	3	1	0	2	16-24
4	Alvorninha	0	3	0	0	3	7-30

Próxima Jornada
Ac. Condeixa-Eléctrico e Alvorninha-Ág. Dominguiso.

DIVISÃO DE HONRA AFC
Ap. de Campeão
2.ª Jornada

União 1919-Vilaverdense 1-4

13 abril

CRI Alhadense-CP M. Corvo 19h00

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Gr Vilaverdense	6	2	2	0	0	7-1
2º	União 1919	3	2	1	0	1	4-5
3º	CP Mir. Corvo	0	1	0	0	1	1-3
4º	CRI Alhadense	0	1	0	0	1	0-3

Próxima Jornada
CP Mir. Corvo-Vilaverdense e União 1919-CRI Alhadense.

Taça de Encerramento
2.ª Jornada

Vila Verde-Gr. Ulmeiro 5-6
Acad. Condeixa-Santa Clara 5-0
Domus Nostra-S. João (Sub-20) 1-0

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Gr. Ulmeiro	6	2	2	0	0	9-7
2º	Acad. Condeixa	3	2	1	0	1	8-4
3º	Santa Clara	3	2	1	0	1	9-8
4º	S. João (Sub-20)	3	2	1	0	1	4-4
5º	Domus Nostra	3	2	1	0	1	3-3
6º	Vila Verde	0	2	0	0	2	8-15

Próxima Jornada
S. João (Sub-20)-Vila Verde, Gr. Ulmeiro-Santa Clara e Acad. Condeixa-Domus Nostra.

DISTRITAL SUB-11
Taça de Encerramento
6.ª Jornada (antecipada)

CB Montemor-Norte Soure A 3-3

		P	J	V	E	D	M-S
1º	CP Mir. Corvo	6	2	2	0	0	24-3
2º	Miro	6	2	2	0	0	22-7
3º	CB Montemor	4	3	1	1	1	10-10
4º	S. João	3	1	1	0	0	20-0
5º	S. Mart. Cortiça	3	1	1	0	0	8-1
6º	Norte Soure B	3	2	1	0	1	15-16
7º	Vila Verde	3	2	1	0	1	6-9
8º	Santa Clara B	3	2	1	0	1	6-15
9º	Norte Soure A	1	3	0	1	2	8-17
10º	Lordemão	0	2	0	0	2	3-15
11º	Sport	0	2	0	0	2	2-31

Próxima Jornada (3.ª)
S. Mart. Cortiça-Norte Soure A, Vila Verde-Miro, Norte Soure B--CB Montemor, Lordemão-CP Mir. Corvo e Santa Clara B-S. João.

Académica vê a "luz" e Sampaense "dependente"

Proliga Academistas bateram Benfica Sub-23 e só dependem de si na luta pela permanência. Turma de S. Paio de Gramaços perde e fica em "maus lençóis"

Basquetebol
Provas nacionais

André Freixo

A luta pela permanência na Zona Norte da Proliga conheceu o seu penúltimo "episódio" naquela que é uma verdadeira "guerra" entre as duas equipas que representam o distrito na competição: Académica e Sampaense. Nesta ronda, os estudantes viram a "luz" da permanência enquanto o emblema sampaense deixou de depender de si mesmo para alcançar esse desiderato.

A turma escolar, consciente de que o embate no reduto dos "jovens águias" era fulcral para o seu destino no segundo patamar do basquetebol lusitano, entrou bem na partida, venceu os dois primeiros períodos e chegou ao intervalo na frente do placard por oito pontos (28-36), numa primeira parte marcada pela falta de acerto das duas equipas em termos de eficácia ofensiva. Na segunda metade, os estudantes não baixaram o ritmo impondo-se desde logo por 7-17 no terceiro quarto e aumentando a vantagem para mais "confortáveis" 13 pontos (35-53). O derradeiro período foi o mais complicado para os pupilos de José Abrantes que tiveram de lutar para se manterem na frente do marcador, pois os anfitriões tudo fizeram para dar a volta ao resultado. Contudo, o trabalho por parte dos academistas acabou por surtir efeito e a vitória, fundamental para a permanência na Proliga, acabou por "sorrir". O recente "reforço" Robert McCoy, que representou a equipa nos tempos em que esta ainda estava na Liga, foi o "MVP" da partida, tendo ficado muito perto do "duplo duplo" com 16 pontos, nove ressaltos e uma assistência (23.5 de valorização).

A turma de S. Paio de Gramaços, por outro lado, deixou de depender de si mesma nesta luta para ficar na Proliga.

Na receção à equipa de Sub-23 do Imortal, os comandados de Cláudio Figueiredo perderam em duelo que somente foi resolvido no prolongamento, por 83-92.

O conjunto da Beira Serra até entrou bem no duelo tendo-se imposto na primeira parte com um vantagem de 11 pontos (48-37) após ter sido superior no primeiro (27-25) e segundo (21-16) quartos. A entrada no segundo tempo foi, ainda, positiva, por parte da formação da AB Coimbra, mas tudo piorou no derradeiro quarto com a equipa algarvia a chegar à igualdade no tempo regulamentar na sequência de um lance que valeu muitos protestos por parte dos visitados. Seguidamente, no prolongamento, os jovens do Imortal foram mais fortes e impuseram uma derrota que praticamente deixa o Sampaense fora da competição. Para se manter, a equipa do concelho de Oliveira do Hospital precisa de triunfar diante do Ginásio Olhanense e esperar a derrota dos academistas na receção ao Imortal Sub-23.


FIGUEIREDO

Olivais está "seguro" na 1.ª Divisão Feminina e bateu PNB Loures

PROLIGA

Manutenção | Norte | 7.ª Jornada

Galitos-G. Olhanense	94-91
Benfica S23-Académica	53-64
Barreirense-Vasco Gama	60-80
Sampaense-Imortal S23	83-92

		P	J	V	D	M-S
1.º	Vasco Gama	22	12	9	4	1140-1075
2.º	Galitos	21	13	8	5	1029-956
3.º	**Académica**	**17**	**13**	**4**	**9**	**855-959**
4.º	**Sampaense**	**16**	**13**	**3**	**10**	**985-1041**

Próxima Jornada
Académica-Imortal S23, Vasco Gama-Benfica S23, Galitos-Barreirense e Sampaense-G. Olhanense.

NACIONAL DA 1.ª DIVISÃO FEMININA

Manutenção | Norte | 7.ª Jornada

Maia BC-André Resende	76-60
Olivais-PNB Loures	76-38
CP Natação S22-Carnide	69-55
Columbófila-Boa Viagem	80-57

		P	J	V	D	M-S
1.º	CPN S22	23	13	10	3	894-705
2.º	**Olivais**	**21**	**12**	**9**	**3**	**790-674**
3.º	Maia BC	21	13	8	5	884-787
4.º	**Columbófila**	**19**	**13**	**6**	**7**	**800-823**

Próxima Jornada
Boa Viagem-Maia BC, PNB Loures--Columbófila, Carnide-Olivais e André Resende-CP Natação S22.

Equipas femininas vencem

No segundo patamar feminino, o Olivais, já com a manutenção assegurada, recebeu e impôs-se por 76-38 diante do "frágil" (apresentou-se com seis jogadores apenas) PNB Loures.

A Columbófila, por sua vez, já se encontra despromovida mas bateu o Boa Viagem por 80-57.

Pavilhão da Luz, Lisboa.
Árbitros: João Coimbra e Daniel Pereira.

BENFICA SUB 23 — 53	ACADÉMICA — 64
Ivan Pavicevic (10)	Krassimir Pereira (10)
Rodrigo Cristo (10)	João Álvaro (10)
Sérgio Sousa	Diogo Ramos (5)
Mor Diop (2)	Eduardo Guimarães (14)
Bernardo Santos (6)	Robert McCoy (16)
Treinador	**Treinador**
Hugo Matos	José Abrantes
Suplentes	**Suplentes**
Danilo Horta (2)	Quimuengi (1)
Hugo Silva (17)	Pedro Margalho
Tiago Filipe (3)	Nuno Brito (8)
Tomás Mano (2)	Rodrigo Barreira
João Panzo	
Felipe Santos	
João Mendes	

Ao intervalo: 28-36. **Por períodos:** 17-21; 11-15 (28-36); 7-17 (35-53) e 18-11 (53-64).

Pavilhão Serafim Marques, S. Paio de Gramaços.
Árbitros: Frederico Maia e Ricardo Ferreira.

SAMPAENSE — 83	IMORTAL SUB 23 — 92
Eduardo Tomé (8)	Miguel Baker (7)
Rafael Coragem (4)	Lucas Barreira (3)
Diogo Gonçalves (11)	André Silva (16)
Shannon Fowler (26)	Pedro Santos (16)
Darrell Brantly (22)	João Assis (6)
Treinador	**Treinador**
Cláudio Figueiredo	António Pires
Suplentes	**Suplentes**
Guilherme Silva	Gustavo Rodrigues
Darrion Allen (12)	João Costa (9)
Francisco Bento	Ricardo Mateus
João Almeida	Edvards Svalbe (9)
Bernardo Almeida	Tomás Silva
Simone Araújo	Pedro Machado (2)
Daniel Roque	Salvador Victo (24)

Ao intervalo: 38-41. **Por períodos:** 27-25; 21-16 (48-37); 17-15 (65-52) e 13-22 (78-78). **Prolongamento:** 5-14 (83-92).

Pavilhão Augusto Correia, Coimbra.
Árbitros: Rávio Barros e Diogo Silva.

OLIVAIS — 76	PNB LOURES — 38
Lara Andrade (8)	Joana Mendonça (11)
Ana Lopes (2)	Ana Santos (6)
Raida Luísa (3)	Beatriz Portugal (10)
Mariana Cegonho (13)	Josi Coronel (1)
Joana Andrade (21)	Yu-Shan Hsieh (4)
Treinador	**Treinador**
Fernando Guimarães	Pedro Marques
Suplentes	**Suplentes**
Joana Amaro (13)	Mariana Graça (6)
Bárbara Ferreira (6)	
Georgia Kehoe	
Leonor Santos	
Ana Vilaça (3)	
Larisa Djai (7)	

Ao intervalo: 38-22. **Por períodos:** 13-15; 25-7 (38-22); 12-9 (50-31) e 26-7 (76-38).

Pavilhão Os Marialvas, Cantanhede.
Árbitros: Jeatsaret Travieso e David Ferreira.

COLUMBÓFILA — 80	BOA VIAGEM — 57
Milena Santos (16)	Vitória Azevedo (3)
Maria Cruz (2)	Carlota Rocha (10)
Mariana Melo (11)	Bernie Tidwell (7)
Matilde Melo (10)	Laquanza Glover (18)
Sarah Bennett (30)	Elisabete Furtado (3)
Treinador	**Treinador**
João André Costa	Luís Brasil
Suplentes	**Suplentes**
Beatriz Fernandes	Letícia Gouveia
Sofia Conceição (2)	Maria Soares
Inês Pinho (3)	Matilde Santos (12)
Sofia Moreira	Matilde Escobar
Inês Anastácio (6)	

Ao intervalo: 54-32. **Por períodos:** 23-9, 21-23 (54-32), 17-14 (61-46) e 19-11 (80-57).

Seleção nacional de BCR preparou-se no Luso



FPB

Turma lusitana de Basquetebol em Cadeira de Rodas estagiou

Basquetebol
Estágio Seleção BCR

A seleção nacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas (BCR), promovida à Divisão B, em Setembro de 2023, não perde tempo e prepara já o Europeu da categoria, que decorre de 27 de julho a 4 de agosto, novamente em Sarajevo, Bósnia-Herzegovina. Sob o comando do selecionador nacional Óscar Trigo, os 18 jogadores chamados enfrentaram quatro dias de trabalho intenso, que totalizaram 20 horas de treino, no Centro de Estágios do Luso, na Mealhada.

Sobre o desafio vindouro, no patamar intermédio do BCR de seleções europeu – que Portugal não atingia desde 2016 -, Óscar Trigo enfatiza a importância de traçar sempre metas ambiciosas. «A mentalidade tem de ser ganhar o Europeu B. Se, no ano passado falávamos de ganhar o Europeu C, agora tem de ser igual. Não se pode entrar em campo a pensar em sobreviver. Sendo realistas, obviamente temos um caminho longo para chegar a uma final. Há equipas com muita experiência e poder à nossa frente. Mas isso não quer dizer que não sejamos competitivos. A mentalidade é simples: vamos ganhar o Europeu B» rematou em relação ao que são as metas da turma portuguesa.

Clube Gaia vence Taça de Portugal na Lousã



DR

Final do troféu foi disputada no recinto desportivo lousanense

Basquetebol

Taça Portugal ANDDI

O Clube Gaia foi o vencedor da 29.ª edição da Taça de Portugal da Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual (ANDDI) após bater a turma lousanense da ARCIL, por 23-56, em partida que se disputou no Pavilhão Municipal da Lousã.

O recinto desportivo lousanense acolheu, também, a 1.ª edição do Circuito Distrital de Basquetebol 3x3 organizado pela Associação de Basquetebol de Coimbra que é destinado a pessoas com deficiência mental, que pretende quebrar barreiras. Este evento decorrerá até junho no distrito de Coimbra e será em formato de circuito, isto é, cada etapa será realizada num concelho distinto, representativo das instituições participantes. A 2.ª etapa disputa-se em Cantanhede.

Abertas inscrições para "Novos Talentos FNAC"
Ainda estão a decorrer, até 21 de abril, as inscrições para a 22.ª edição dos "Novos Talentos FNAC" 2024. A FNAC e a Repsol vão oferecer um total de 60 mil euros em dinheiro e ainda outros prémios apetecíveis nas mais variadas categorias artísticas.

FOTOS FIGUEIREDO



São vários os produtos e serviços que irão permitir aos noivos "tornar sonhos em realidade"

Lusalar Casamentos decorre até dia 13

Coimbra É na loja especializada em artigos para o lar que acontece entre hoje e 13 de abril a nova edição da iniciativa

A Lusalar, empresa de retalho especializada em produtos para o lar, está a dinamizar por estes dias a edição 2024 da "Lusalar Casamentos", um evento exclusivo dedicado aos noivos que começam a pensar no "grande dia". Depois do sucesso da iniciativa do ano passado, em que, durante uma semana, acorreram à loja de Coimbra vários noivos, clientes e amigos, a gerência orgulha-se de abrir portas, desta vez durante duas semanas, entre hoje e 13 de abril, aos noivos e seus familiares.



Lusalar situa-se no n.º 149 da Rua Simões de Castro

Tratando-se de um «evento excecional», contará com uma variedade de produtos e serviços essenciais para o dia do casamento e para o lar do casal, reunindo parceiros de renome que complementam a oferta da Lusalar. Dos elementos decorativos às lembranças personalizadas, dos vestidos deslumbrantes à animação, os noivos encontrarão tudo o que precisam para "darem o nó".

São, assim, convidadas a participar nesta nova edição da "Lusalar Casamentos" empresas locais dos vários setores de atividade: Ágata Joalharias (ourivesaria), Amour Glamour (vestidos de noiva e roupa de cerimónia), Carolina HairStyle (cabeleireiros), ISD Travel (agência de viagens), Love Craft - prendas perfeitas (florista, arranjos), Nacional (catering), Rui Bessa - Capturing Dreams (fotógrafo), Wedding Box Eventos (animação) e Zitaluz (iluminação).

Com possibilidade de criarem uma "Lista de Casamento" com os produtos que desejarem, os noivos podem usufruir da oportunidade de terem a sua lista disponibilizada para consulta pelos convidados nas lojas físicas de Coimbra (sede) e de Lisboa, ou na loja online, onde é criado «um espaço exclusivo para cada casal de Noivos».

A Lusalar representa as melhores marcas nacionais e estrangeiras e tem uma enorme variedade de produtos para o futuro lar dos noivos, como mobiliário, eletrodomésticos, passando por artigos de decoração, têxteis, utensílios de cozinha, entre tantos outros. Tudo isto apresentado num ambiente descontraído, onde é possível esclarecer dúvidas e ouvir sugestões.

Estão, assim, todos convidados a visitar a loja que está localizada no n.º 149 da Rua Simões de Castro, entre as 10h00 e as 19h00, sendo que há várias ofertas para os noivos e também para os clientes em geral que passem pela Lusalar nestes dias especiais.

Talho de Antes comercializa carne de qualidade superior

MEALHADA O talho do Grupo C's, em Antes, vai comercializar, no final do mês, a carne de qualidade superior de uma raça autóctone minhota, resultante de uma vitela que foi submetida a um processo de esterilização, realizado na exploração Irmãos Paiva, em Vila Nova de Famalicão.



A vitela que foi submetida ao processo cirúrgico há ano e meio

Cláudio Couceiro Cipriano, o proprietário do Grupo C's, referiu ao Diário de Coimbra que «sendo já habitual comercializar carne daquela raça», com a qual, aliás conquistou, em 2023, duas medalhas de ouro no campeonato do Mundo de Bifes (World Steak Challenge), «com esta aposta, acredito que a qualidade da carne é ainda superior». Lembrando que há factores decisivos para que a carne da raça minhota seja de elevada qualidade, «como a genética, o bem-estar animal, a alimentação e a longevidade do animal», agora com este procedimento que, em Espanha, é bastante usual, «tenho muito boas expectativas relativamente à qualidade da carne, que acredito seja ainda mais macia e suculenta».

Opinião corroborada pela veterinária Andreia Amaral, que integrou o grupo de veterinários que efetuaram o procedimento cirúrgico, com António Gesteira e Ana Paula Araújo. Andreia Amaral explicou ao Diário de Coimbra que «a intervenção consiste numa ovariectomia, por laparoscopia, à semelhança do que Ana Paula Araújo já tinha realizado em dois animais, no âmbito do Mestrado em Medicina Veterinária da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Andreia Amaral explicou ainda que o procedimento já foi efetuado há ano e meio, sendo que a vitela tem cinco anos, e que foi adquirida por Cláudio Couceiro Cipriano, que é cliente da exploração Irmãos Paiva.

Recorde-se que o Grupo C's detém um talho em Antes, fundado há 25 anos e que hoje se apresenta com um conceito moderno e requintado, em que além da carne, comercializam-se também produtos de mercearia para o dia a dia, a fruta e os legumes e os produtos de charcutaria. Um dos requisitos deste grupo é a escolha criteriosa dos fornecedores de carnes nobres, provenientes de raças autóctones, como a marinhoa, a arouquesa, mas também carnes internacionais, nomeadamente de fornecedores do Japão e da Austrália. Além do talho, o Grupo C's tem também uma loja online.

Cordão humano assinala Dia Mundial do Autismo

HOJE Para assinalar o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, hoje, o Alma Shopping, centro comercial gerido e comercializado pela CBRE, em parceria com a Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra (APPDA Coimbra), irão unir-se para fazer um cordão humano com o símbolo do infinito.



Esta "hora" passará a ser no primeiro sábado de cada mês

Numa iniciativa que apela à participação de toda a comunidade, os presentes deverão ter uma camisola com uma das cores do arco-íris. O ponto de encontro será na Praça Central, no Piso 0 do Alma Shopping, às 15h00, e este movimento será registado em foto e vídeo.

Hoje será ainda implementada a "Hora Tranquila", um período de tempo que tem por objetivo proporcionar uma experiência de visita agradável e tranquila dentro do centro comercial a pessoas com hipersensibilidade sensorial. Esta "hora" passará a ser em permanência aos primeiros sábados de cada mês, entre as 10h00 e as 11h00, onde se vão desligar os ecrãs, reduzir o som e a intensidade da iluminação. Estarão disponíveis guiões informativos assim como abafadores auditivos para empréstimo no Balcão de Informações. Com estas medidas o Alma Shopping pretende minimizar o impacto e proporcionar um espaço seguro e confortável para pessoas com espetro de autismo e outras sensibilidades sensoriais.

Em Portugal estima-se que cerca de 60.000 pessoas estejam identificadas com Perturbação do Espetro do Autismo (PEA) e, apesar de na sua maioria serem completamente funcionais, evitam ou não frequentam locais em que exista muita circulação de pessoas devido à confusão e ao ruído elevado.

Diário de Coimbra

2 de abril de 2024
terça-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE



Coimbra
Céu em geral muito nublado. Chuva, em especial no Norte e Centro. Pequena subida da temperatura mínima
16º/12º

AMANHÃ

Coimbra
Céu muito nublado, diminuindo de nebulosidade. Neblina ou nevoeiro matinal. Subida de temperatura
20º/12º

MARÉS

Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 9h16 e às 21h52
Baixa-Mar às 2h58 e às 15h32
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 9h37 e às 22h13
Baixa-Mar às 3h04 e às 15h38



lotaria clássica
1.º Prémio 12.608 120.000 euros
2.º Prémio 37.882 12.000 euros
3.º Prémio 24.494 6.000 euros

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | Publicidade 239 499 999* | Redação 239 499 930* | Assinaturas 239 499 950*

Encontrado na Ilha da Morraceira corpo de homem desaparecido na Figueira da Foz

Óbito Mário Rui Baptista, de 51 anos, era procurado desde 21 de fevereiro, dia em que desapareceu após ter-se deslocado ao Hospital da Figueira da Foz

Ana Margalho



Homem assinou a recusa de tratamento no Hospital da Figueira da Foz e nunca mais foi visto

Um corpo em avançado estado de decomposição foi encontrado na sexta-feira à tarde, numa zona de viveiros, na Ilha da Morraceira, na Figueira da Foz. De acordo com Pedro Cervaens Costa, capitão do Porto e comandante Local da Polícia Marítima da Figueira da Foz, o corpo foi avistado durante a tarde do feriado, Sexta-feira Santa, por populares, que de imediato alertaram as autoridades.

No local, além da Polícia Marítima, estiveram também elementos da Polícia Judiciária, o delegado de saúde e os Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz, num total de seis elementos e duas viaturas, que ajudaram a retirar o corpo do meio aquático, onde se encontrava, e o transportaram para o Instituto de Medicina Legal de Coimbra para autópsia.

Ao que tudo indica, trata-se de Mário Rui Baptista, um homem de 51 anos, natural e residente em Ervidinho, Vila Verde, Figueira da Foz, que estava desaparecido desde o passado 21 de fevereiro, dia em que se deslocou ao Hospital Distrital da Figueira da Foz, para observação no Serviço de Urgência, mas que, após observação, recusou a orientação proposta pela equipa médica e saiu da unidade hospitalar, assinando um documento de recusa do tratamento, conforme avançou o Diário de Coimbra na sua edição de 27 de fevereiro.

Na altura, de acordo com um comunicado da PSP, o homem, divorciado e a residir com a mãe, estaria «consciente, orientado e colaborante», mostrando-se uma «pessoa autónoma», o que levou o hospital a aceitar que assinasse o documento de recusa de tratamento. O que é certo é que, desde que saiu do Hospital Distrital da Figueira da Foz até à passada sexta-feira nunca mais foi visto, tendo, aliás, motivado pedidos de ajuda da mãe para encontrar o seu paradeiro, depois de as buscas das autoridades se revelarem infrutíferas.

O seu corpo acabou por se encontrado agora, em avançado estado de decomposição, confirmou o capitão Pedro Cervaens Costa, esclarecendo que a Polícia Judiciária esteve no local, apesar de «aparentemente o corpo não evidenciar indícios de violência». No entanto, só os resultados definitivos da autópsia, que ainda não foram apresentados, poderão confirmar as causas da morte deste homem figueirense.

Encerrada urgência pediátrica nos períodos noturnos do fim de semana

VISEU A Urgência Pediátrica da Unidade Local de Saúde Viseu Dão-Lafões (ULSVDL) continua encerrada durante os períodos noturnos ao fim de semana, devido à falta de médicos pediatras. Segundo fonte da instituição, «mantém-se o plano de contingência, ou seja, os condicionamentos de março continuam em abril», porque há «apenas 15 especialistas de Pediatria para assegurar a escala» da urgência na sequência de rescisões e baixas médicas. Assim, a urgência pediátrica terá «encerramento ao exterior durante alguns períodos» de forma a garantir «uma solução sustentável de funcionamento das várias valências do Serviço de Pediatria e do Bloco de Partos do Serviço de Ginecologia-Obstetrícia». O plano de contingência prevê o funcionamento normal da Urgência Pediátrica de segunda a quinta-feira e o encerramento da Urgência Pediátrica Externa nos períodos noturnos de sexta-feira, sábado e domingo, entre as 20h00 e as 9h00 do dia seguinte. «No período noturno mantém-se uma equipa de Pediatria que garante a Urgência Pediátrica Interna para crianças internadas e crianças em vigilância ou tratamento no Serviço de Urgência, admitidas antes das 20:00», refere a ULSVDL.

Quatros feridos em despiste na autoestrada



INEM transportou sinistrados

MEALHADA Quatro feridos foi o resultado de um acidente que ocorreu ontem, perto das 17h00, na A1, ao km 201, na zona de Barcouço, Mealhada. Dois dos feridos com ferimentos mais graves e os outros dois considerados feridos leves foram assistidos no local, pela equipa do INEM, tendo sido necessário proceder à sua imobilização e posterior transporte para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

De acordo com Nuno João, comandante dos Bombeiros Voluntários da Mealhada, o automóvel saiu da autoestrada e caiu por uma ribanceira com um declive de cerca de 5 metros. À chegada dos meios de socorro, os ocupantes da viatura, quatro pessoas com idades na casa dos 70 anos, estavam conscientes, alguns já fora do carro, mas foi necessário prestar-lhes assistência imediata e, depois de imobilizados, realizar a sua evacuação para serem transportados aos Hospitais da Universidade de Coimbra.

As operações de socorro foram realizadas pelos Bombeiros Voluntários da Mealhada que estiveram no local com nove homens e pelos Bombeiros Voluntários da Pampilhosa, com dois elementos. No local ainda estiveram quatro ambulâncias, a VMER, uma viatura de comando e uma viatura de desencarceramento, num total de 18 homens e oito veículos.

Juntas de freguesia dão apoio na entrega do IRS

ESCLARECIMENTO Os contribuintes que necessitem de ajuda para entregar a sua declaração de IRS podem recorrer às juntas de freguesia e Espaços do Cidadão, bem como aos serviços de Finanças, havendo centenas destes locais de apoio por todo o país.

A entrega da declaração anual do IRS iniciou-se ontem e, apesar de esta ser uma obrigação declarativa que já há vários anos pode apenas ser cumprida por via eletrónica, existem por todo o país vários locais que apoiam os contribuintes com dificuldade em usar ou mesmo sem acesso a computador e Internet.

Além dos Serviços de Finanças existentes nos vários concelhos do país – onde além de apoio na entrega é também possível esclarecer dúvidas – há cerca de uma centena de Espaços do Cidadão que disponibilizam este tipo de ajuda, nomeadamente em concelhos dos distritos de Aveiro, Braga, Castelo Branco, Faro, Guarda, Lisboa, Portalegre, Santarém, Vila Real e Viseu.

Esta lista conta ainda com pontos de apoio de entrega em quase 900 juntas de freguesia em todo o país.

No habitual comunicado que marca o início da campanha anual do IRS, o Ministério das Finanças indica que os contribuintes que necessitem de apoio ou de esclarecer dúvidas podem recorrer aos vários meios de atendimento da Autoridade Tributária e Aduaneira (AT), nomeadamente o e-balcão ou o Centro de Atendimento Telefónico (217 206 707). Já o atendimento presencial nos serviços de finanças deve ser precedido de agendamento prévio.

Na campanha de 2023 (para os rendimentos obtidos em 2022) foram liquidadas mais seis milhões de declarações, sendo que 32% foram submetidas através do IRS Automático.

A entrega da declaração do IRS termina no dia 30 de junho.

Saúde

2 DE ABRIL DE 2024
TERÇA-FEIRA
Diretor
Adriano Callé Lucas



Um conto sobre a saúde dos rins e do coração

Livro Nefrologista Rui Alves assina história infanto-juvenil que quer influenciar os mais velhos. Obra é apresentada amanhã, na Ordem dos Médicos

Andrea Trindade

FIGUEIREDO



Rui Alves é diretor do Serviço de Nefrologia da ULS Coimbra e professor da FMUC

Inês e Manel são os protagonistas da história escrita por Rui Alves e ilustrada por Inês Massano. Um conto sobre a saúde dos rins e do coração que, aproveitando a curiosidade dos mais novos, não só lhes faz chegar conhecimentos úteis para si como para os adultos à sua volta. «O grande objetivo é contribuir para melhorar a literacia em saúde da população em geral, partindo dos filhos para também influenciar comportamentos dos pais», refere ao nosso jornal o autor do livro, que é diretor do Serviço de Nefrologia da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra e professor regente da cadeira de Nefrologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

"Aprendendo a ensinar os adultos - um conto sobre a saúde dos rins e do coração" é uma edição de autor e tem a chancela das Publicações Ciência e Vida. Habituado a tratar adultos com doença renal, muitos deles já dependentes de diálise, Rui Alves sabe bem que é melhor prevenir do que remediar. Isto no que toca a doenças dos rins, bem como do coração, a diabetes, a hipertensão arterial ou a obesidade, problemas que, quase sempre, andam de mãos dadas. «Queremos contribuir para uma melhor saúde renal e cardíaca da população através de uma visão preventiva. Alertar os adultos para comportamentos que ajudam a evitar estas doenças e para sinais que permitem a sua deteção precoce», refere o médico e professor de Nefrologia e Patologia Experimental.

Todos os anos, cerca de dois mil doentes começam a fazer diálise em Portugal, o que coloca o país num pódio europeu que não nos orgulha. Evitar que os adultos cheguem a doença renal crónica em fase terminal passa, no entender de Rui Alves, por uma aposta cada vez maior na prevenção e na promoção da saúde junto dos mais novos. Porque é que os rins são essenciais no nosso organismo? Como é que funcionam? Que cuidados devemos ter - desde a alimentação à hidratação, ao exercício físico e vigilância de saúde - para promover o seu bom funcionamento? Que impacto têm noutros sistemas do nosso organismo? Quais os sinais de que alguma coisa pode não estar bem? São algumas das questões a que o livro - que, na realidade, se destina ao público em geral - pretende responder.

«Se queremos vencer esta batalha, a nossa abordagem tem de ser mais insistente junto das crianças, que são um grande veículo do nosso trabalho. A sua curiosidade natural é enorme e nós podemos ajudá-los a saber mais», declara o diretor daquele que é o serviço de Nefrologia com maior atividade assistencial em todo o país.

Educar os mais novos e, através deles, fazer chegar a mensagem de prevenção aos adultos é o grande objetivo do autor

A sessão de lançamento de "Aprendendo a ensinar os adultos - um conto sobre a saúde dos rins e do coração" realiza-se amanhã, pelas 18h30, na Sala Miguel Torga da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM). Além de Rui Alves e da ilustradora Inês Massano, intervêm Manuel Teixeira Veríssimo, presidente da SRCOM, Salvador Massano Cardoso, catedrático de Epidemiologia e Medicina Preventiva da FMUC, Edgar Almeida, presidente da Sociedade Portuguesa de Nefrologia, e Lino Gonçalves, diretor do Serviço de Cardiologia da ULS Coimbra e professor da FMUC.

Livro deverá ser distribuído nas escolas da nossa região

O livro é uma iniciativa do próprio autor e não tem qualquer objetivo lucrativo. Rui Alves gostaria de o ver chegar ao um maior número de crianças e jovens possível, pelo que se encontra a avaliar a melhor maneira de o fazer. «Neste momento, a ideia é que seja distribuído nas escolas, seja de Coimbra seja da região. Não há nenhum objetivo lucrativo pessoal, pelo que eventuais lucros gerados com vendas reverterão em favor de instituições de solidariedade», adianta o médico nefrologista ao nosso jornal.



Prémio para investigação na doença renal



Maior prémio nacional na área atribui 10 mil euros

A Associação Nacional de Centros de Diálise (ANADIAL), em conjunto com a Sociedade Portuguesa de Nefrologia (SPN), está a promover a terceira edição do Prémio de Investigação "ANADIAL-SPN" na área da doença renal, cujas candidaturas podem ser submetidas até 31 de agosto de 2024. Atribuído anualmente, tem como objetivo incentivar a realização de estudos clínicos e avaliações epidemiológicas na área da Insuficiência Renal Crónica, com particular relevância no âmbito da prevenção e da melhoria de cuidados da doença renal crónica.

«Com esta iniciativa pretendemos contribuir para aumentar o conhecimento científico sobre a doença renal crónica em Portugal, as suas causas e a população abrangida, tendo em conta a elevada incidência e prevalência de doentes com esta doença, sobretudo nos estádios mais avançados, e a ausência de investigações clínicas e estudos epidemiológicos relevantes nesta área», avança Sofia Correia de Barros, presidente da ANADIAL.

Os trabalhos candidatos ao Prémio ANADIAL-SPN podem ser análises interinas de estudos epidemiológicos em curso, trabalhos já terminados ou projetos de investigação em fase de arranque. O projeto vencedor, avaliado por um júri composto por seis elementos, recebe um prémio no valor de 10 mil euros.

A doença renal crónica é uma doença provocada pela deterioração lenta e irreversível da função renal. Nas fases mais avançadas os doentes necessitam de realizar regularmente um tratamento de substituição da função renal que poderá ser a hemodiálise, diálise peritoneal ou transplante renal.

SAÚDE

CRI de Psiquiatria quer mudar o paradigma da saúde mental

ULS Coimbra Do recente projeto SURE, que apoia a inserção de pessoas inimputáveis, à valorização do espaço físico do Hospital Sobral Cid e à aposta na expressão artística, muitos são os passos dados em prol dos doentes

Carlos Sousa, com A.T.

O Centro de Responsabilidade Integrada (CRI) de Psiquiatria da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra é herdeiro de casas centenárias como o Hospital de Lorvão, o Hospital Sobral Cid e os Hospitais da Universidade de Coimbra. Dele existem muitas histórias para contar, sobretudo boas, de como o progresso e o conhecimento melhoram a vida dos homens, num caminho de mudança do paradigma da saúde mental. "Vamos mudar o paradigma" foi, justamente, o título dado ao filme documentário realizado pelo serviço, em espécie de balanço do que já se fez e do que está ainda a ser feito, recentemente partilhado com os jornalistas.

«É a história do avanço da tecnologia e da ciência, que trouxeram cura e esperança, onde antes havia estigma e dor. É a história de todos os profissionais que dedicaram e dedicam o melhor da sua vida e do seu saber ao conforto e ao tratamento dos doentes», refere o filme apresentado no Hospital Sobral Cid, no âmbito da divulgação do projeto SURE, que visa o desenvolvimento de competências e a inserção social de pessoas inimputáveis.

CARLOS SOUSA



Equipa do Centro de Responsabilidade Integrada de Psiquiatria é liderada por Horácio Firmino

Mais para «consumo interno» e servindo de mote para a reflexão de toda uma equipa, o filme «mostra o que estamos a fazer no dia a dia desde a atividade científica de ponta, à atuação da equipa de saúde mental comunitária, à melhoria das instalações e à aposta na reabilitação através das artes plásticas, do coro ou do clube de leitura», refere o diretor do CRI de Psiquiatria Horácio Firmino.

«Estamos a mudar o paradigma da intervenção de Psiquiatria em Coimbra» foi a mensagem que quis transmitir, olhando o passado recente e perspetivando o futuro.

Reconhecendo que o CRI herdou edifícios degradados a precisar de obras de requalificação urgentes, o médico psiquiatra admite que, tal como refere o filme, «mudar o paradigma é reabilitar os edifícios e melhorar a segurança e conforto dos doentes e dos profissionais». Horácio Firmino apontou desde investimentos já realizados na sua direção, como a Unidade de Internamento do Primeiro Episódio Psicótico (UIPEP), ao investimento na ordem dos seis milhões de euros na Unidade de Psiquiatria Forense (Pavilhão 8), com financiamento PRR, e outras obras de recuperação assumidas pelo Conselho de Administração da ULS.

Ainda assim, explica o filme, a mudança de paradigma diz sobretudo respeito aos doentes e ao seu tratamento, que não se esgota nos medicamentos e nem se cinge ao ambiente hospitalar, já que existe toda uma articulação com os diferentes níveis de saúde no âmbito da ULS e ainda com as instituições na comunidade. «As atividades ocupacionais são um complemento e uma estratégia de recuperação da autoestima».

A Casa das Artes é um sítio de liberdade e criatividade, onde decorrem ateliers de expressão artística e de arte bruta, de escrita criativa ou fotografia. A mata que rodeia o Hospital Sobral Cid foi valorizada, com identificação das várias espécies ali presentes, e acolhe visitas guiadas e workshops regulares, ao mesmo tempo que o parque é aproveitado para sessões de leitura com escritores, prática desportiva ou simples passeios de doentes, visitas e população em geral.

Terapêutica vai muito além dos medicamentos e também não se cinge ao ambiente hospitalar, explicam os responsáveis

«Estamos a mudar o paradigma pelos nossos doentes, pelo seu tratamento segundo as melhores práticas, que resolvam necessidades concretas de pessoas verdadeiras, as mais modernas tecnologias e o respeito pelos direitos humanos. Este trabalho nunca acaba», conclui o documentário exibido pelo CRI de Psiquiatria.

Como o cérebro orquestra a hedonia

SIMPÓSIO BIAL O dinamarquês Morten Kringelbach, professor de neurociência na Universidade de Oxford, no Reino Unido, e na Universidade de Aarhus, na Dinamarca, é um dos palestrantes convidados do 14.º Simpósio "Aquém e Além do Cérebro", promovido pela Fundação BIAL, que arranca amanhã e se prolonga até sábado, na Casa do Médico, no Porto.

O neurocientista, diretor do Centre for Eudaimonia and Human Flourishing e membro do conselho do Empathy Museum, abordará na sua intervenção, na manhã de sexta-feira, os progressos significativos na compreensão de como o cérebro orquestra a hedonia (prazer). «Concretamente, apresentará estudos de neuroimagem do "cérebro improvisador" que demonstram não só como a música leva ao prazer, mas também à criação de significado e à prosperidade, sustentando ainda que ao longo de períodos mais extensos, estas experiências podem dar origem tanto ao florescimento como ao sofrimento, proporcionando significado e propósito para a vida.



Morten Kringelbach estuda mecanismos cerebrais do prazer

Morten Kringelbach irá ainda discutir as evidências da modelação de dados de neuroimagem de todo o cérebro, incluindo a improvisação de jazz para orquestrar a eudaimonia (vida bem vivida), e propor estratégias futuras para explorar profundas que ainda subsistem. Kringelbach está interessado em compreender os mecanismos cerebrais do prazer nas suas diversas formas e fez contribuições importantes para a neurociência usando neuroimagem, estimulação cerebral profunda e modelação do cérebro como um todo.

«Aguardamos pela intervenção de Kringelbach, cientista famoso pelos seus estudos na neurociência da música, com elevada expectativa. Irá explicar de que forma a criatividade e o prazer se interligam na improvisação musical, nomeadamente no jazz», sublinha Miguel Castelo-Branco, neurocientista e membro da comissão organizadora do Simpósio BIAL, que tem este ano como tema central a criatividade. «A característica humana mais surpreendente: a capacidade de encontrar criativamente novas soluções para problemas, imaginar mundos e futuros possíveis, partilhar beleza, transcender-se e criar, como nos irá demonstrar Morten Kringelbach», acrescenta Miguel Castelo Branco.

Hospital Compaixão com consultas de neurocirurgia

Miranda do Corvo Unidade hospitalar da Fundação ADFP continua a diversificar leque de consultas de especialidade e mantém foco na cirurgia



Hospital de Miranda do Corvo resulta de um investimento que ascende a 10 milhões de euros e foi concluído há cinco anos

Andrea Trindade

O Hospital Compaixão, em Miranda do Corvo, vai disponibilizar a partir desta semana consultas de Neurocirurgia. Concluída e equipada há cerca de cinco anos, a unidade hospitalar da Fundação ADFP representa um investimento superior a 10 milhões de euros e está, finalmente, a ser colocada à disposição da população em geral, somando à oferta privada de consultas e serviços de saúde a mais recente cooperação com o Serviço Nacional de Saúde (SNS).

«O serviço de consultas de especialidades continua a aumentar no Hospital de Miranda do Corvo. Esta semana irão ter início as primeiras consultas de Neurocirurgia, prestadas pelo médico Bruno Lourenço Costa», refere, em nota de imprensa, a Fundação ADFP, sublinhando que o objetivo deste ano é avançar com a realização de cirurgias em diversas especialidades.

Atualmente, são já 16 as especialidades com consultas ao dispor da população na unidade hospitalar de Miranda do Corvo. As consultas de Ginecologia-Obstetrícia já funcionam regularmente com a médica Sofia Pereira, bem como as de Urologia com Mário Reis, as consultas de Pediatria com Susana Nobre, as de Psicologia/Hipnoterapia com Tirsa Nascimento, e ainda as consultas de Reiki com a enfermeira Cátia Simões. Desde janeiro, a Unidade de Gastroenterologia é liderada por Hermano Gouveia, acompanhado de uma ampla equipa de enfermagem e anestesia.

Mais recentemente, revela a mesma nota de imprensa, tiveram início as consultas de Ortopedia, com Luís Maximino Figueiredo e António Néri, as consultas de Pneumologia com Maria Celeste Alcobia e Isabel Coelho Ribeiro.

As consultas de Oftalmologia também já se iniciaram, com Jorge Reis, bem como as de Cardiologia, com Rui Baptista, e as de Otorrinolaringologia, que estão a cargo de Afonso Castro.

O presidente do Conselho de Administração da Fundação ADFP, Jaime Ramos, prevê que em breve tenham início uma consulta de Dor e Anestesiologia, com a médica Luísa Martins Ferreira, as consultas de Cirurgia Geral, com os médicos Diogo Cabrita e Licínia Martins Dias, e ainda as consultas de Medicina Interna, com os médicos João Cordeiro Porto e Rui Pina.

Recorde-se que, desde outubro passado, o Hospital Compaixão tem um serviço de consultas abertas, durante a manhã, com atendimento prestado por médicas com especialidade de Medicina Geral e Familiar (a custar 15 euros a portadores do cartão de "Amigo" da Fundação ADFP e 25 euros aos restantes utentes).

Jaime Ramos, também médico, relembra, em comunicado, que «qualquer pessoa interessada pode inscrever-se como amiga da Fundação e ter vários descontos na realização destas consultas de Medicina Geral e Familiar e de outras especialidades médicas e cirúrgicas».

Neste momento, é já possível realizar análises clínicas, exames de Imagiologia, Cardiologia e Gastrenterologia através de requisição do SNS e o futuro, espera Jaime Ramos, passará por alargar o leque de serviços de saúde - de exames a consultas, cirurgias e internamento - disponibilizados à população de Miranda do Corvo e dos muncípios vizinhos (Penela, Lousã, Poiares, Góis, Arganil, etc.), por via do SNS e de outros subsistemas de saúde.

Unidade hospitalar ajuda a aliviar pressão de internamento nos HUC

Depois de muita reivindicação por parte de Jaime Ramos (na foto), a tutela da Saúde começou finalmente a deitar mão dos recursos instalados no Hospital Compaixão. No final de fevereiro, doentes dos Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC) começaram a ser transferidos para a unidade de cuidados continuados de média duração e reabilitação da Fundação ADFP, ajudando a aliviar a pressão de internamento na Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra. O acordo entre as duas entidades reserva 10 camas no Hospital Compaixão e mais 10 na Residência Gratidão, Lda.



Mais 62 USF vão receber incentivos de desempenho



Quase mil profissionais terão impacto na remuneração

MODELO B Mais 62 Unidades de Saúde Familiar (USF) transitam para o modelo B, passando a receber incentivos pelo desempenho, indica uma portaria assinada pelo secretário da Estado da Saúde, Ricardo Mestre, publicada ontem em Diário da República.

A informação consta de um comunicado divulgado pelo Ministério da Saúde do Governo ainda em exercício, segundo o qual o «Governo consolida (deste modo) a reforma dos cuidados de saúde primários ao prosseguir a generalização da transição para o modelo B de todas as USF».

No início do ano, «as 222 USF que reuniam todos os critérios tinham já passado a ser remuneradas de acordo com o desempenho» das equipas, refere o ministério.

Com estas, o SNS fica com um total de 632 USF-B, «um marco histórico na reforma dos Cuidados de Saúde Primários iniciada em 2006», adianta o comunicado.

As USF estão distribuídas por 168 concelhos de Portugal continental (mais 14), sendo que as «novas 62 unidades irão dar médico a mais de 100 mil utentes e terão impacto remuneratório em 974 profissionais (médicos, enfermeiros e assistentes técnicos)».

Rastreio e diagnóstico de clamídia e gonorreia nos centros de saúde

PREVENÇÃO VIH Os centros de saúde vão poder fazer rastreio e diagnóstico de clamídia e gonorreia, duas das infeções sexualmente transmissíveis mais prevalentes na Europa, anunciou ontem o Ministério da Saúde.

«A introdução de dois novos Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica nos cuidados primários, operacionalizada nos últimos dias pela Administração Central do Sistema de Saúde, surge associada ao alargamento aos cuidados de saúde primários do acesso a Profilaxia Pré-Exposição, uma estratégia preventiva da infeção por VIH, que implica a necessidade de rastrear também outras infeções sexualmente transmissíveis», refere o comunicado.

As análises para pesquisa de clamídia (Chlamydia trachomatis) e gonorreia (Neisseria gonorrhoeae) vão poder ser feitas na Unidade Local de Saúde respetiva ou no setor convencionado.

Com a disposição destes meios de diagnóstico nos cuidados primários, ficam criadas as condições para o alargamento do acesso à Profilaxia Pré-Exposição ao VIH (PrEP), que prevê a comparticipação de medicamentos para o efeito, e que, apontou o Ministério da Saúde, é considerada uma medida de saúde pública fundamental na diminuição da transmissão de VIH, com vista à eliminação desta epidemia.

Esta medicação era, até agora, disponibilizada exclusivamente em consultas específicas nos hospitais, mas, com esta medida agora operacionalizada, passa a poder ser também prescrita nos cuidados primários e em consulta médica acessível em organizações de base comunitária, podendo ser dispensada nas farmácias comunitárias.

A IMPORTÂNCIA DA SENSIBILIZAÇÃO PARA A DOENÇA DE PARKINSON



FRADIQUE MOREIRA
NEUROLOGISTA (*)

A doença de Parkinson é a segunda doença degenerativa do sistema nervoso central mais comum. Em Portugal, estima-se que mais de 20 mil pessoas tenham a doença, e prevê-se um aumento no número de casos devido ao envelhecimento da população. É conhecida pelo público em geral como a "doença dos tremores e movimentos lentos", mas é muito mais do que apenas uma doença que afeta o movimento. Também pode ocorrer perturbação do sono, do olfato, fadiga, disfunção sexual, variação da tensão arterial, obstipação, dor, depressão, ansiedade, dificuldades cognitivas, demência e outras alterações de comportamento. No seu conjunto, esses sintomas têm um impacto bastante significativo na qualidade de vida dos doentes e dos seus cuidadores.

O diagnóstico precoce e preciso da doença é crucial para a implementação de estratégias terapêuticas eficazes e para a otimização do tratamento dos sintomas. A abordagem terapêutica padrão atualmente é baseada principalmente no uso de fármacos para modular os níveis de dopamina no cérebro e nos casos mais avançados da doença, podem ser realizados procedimentos cirúrgicos como a cirurgia de Parkinson por estimulação cerebral profunda.

Para além do tratamento dos sintomas, é imperativo estabelecer redes de apoio e serviços especializados que possam providenciar apoio multidisciplinar abrangente aos doentes e às suas famílias. Programas de fisioterapia, terapia ocupacional e reabilitação cognitiva, bem como intervenções psicossociais, desempenham um papel fundamental na abordagem dos desafios diários enfrentados pelos doentes com doença de Parkinson.

A comunidade em geral também desempenha um papel crucial no apoio às pessoas com doença de Parkinson. É essencial que existam mais programas de apoio, grupos de apoio e recursos disponíveis para os doentes e as suas famílias. A educação e a compreensão sobre a doença podem ajudar a reduzir o estigma, o isolamento social e a proporcionar um ambiente mais acolhedor e inclusivo para aqueles que vivem com a doença. É fundamental haver uma maior sensibilização sobre a doença, não só para aumentar a compreensão do público em geral, mas também para promover a investigação e o desenvolvimento de tratamentos mais eficazes.

Com esforços conjuntos e a colaboração entre médicos, investigadores, doentes e cuidadores, podemos melhorar o tratamento e a qualidade de vida das pessoas com doença de Parkinson. É importante que todos estejam envolvidos para enfrentar os desafios desta doença e garantir um futuro mais promissor para quem vive com ela.

Em resumo, a sensibilização sobre a doença de Parkinson é essencial para melhorar a qualidade de vida dos doentes, promover a investigação e o desenvolvimento de novos tratamentos e garantir que essas pessoas recebam o apoio e a compreensão necessários. Juntos, podemos trabalhar para tornar o mundo um lugar mais inclusivo e solidário para todos os afetados por esta doença neurodegenerativa.

(*) Coordenador da Unidade de Parkinson e Doenças do Movimento do Hospital CUF Coimbra

"Em Portugal, estima-se que mais de 20 mil pessoas tenham a doença, e prevê-se um aumento no número de casos devido ao envelhecimento da população

AVC – COMPROMISSO COM O FUTURO



TERESA MESQUITA
COORDENADORA DA UNIDADE DE AVC HOSPITAL PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA / NEDVC DA SPMI

Quando comemoramos o Dia Nacional do Doente com AVC, reconhecemos e celebramos todos os que sofreram um AVC, que viveram "aquele momento" que mudou as suas vidas. Também celebramos todas as famílias, amigos, colegas ou cuidadores que acompanham estes doentes, que se adaptam, ajustam sonhos e expectativas e constroem novas realidades.

Celebramos, também, todos os profissionais que dedicam o seu trabalho a diagnosticar, tratar, cuidar, reabilitar e reintegrar os muitos sobreviventes de AVC numa realidade nova e muitas vezes adversa. De facto, apesar de ser do conhecimento geral, confirmado e divulgado após múltiplas caracterizações e estatísticas da saúde em Portugal, que o AVC é a principal causa de morte no nosso país, sendo também responsável por elevado grau de incapacidade, com custos significativos (não só económicos) para a sociedade, há ainda um longo caminho para percorrer na abordagem desta patologia.

Face a esta realidade, é necessário assumirmos um compromisso com a prevenção primária, com o controlo de fatores de risco que, apesar de serem sobejamente conhecidos, continuam a não merecer uma intervenção verdadeiramente eficaz para o seu controlo, quer através da melhor resposta dos cuidados de saúde, mas também com um investimento na literacia para a saúde da nossa população.

Outra área fundamental é a do tratamento em fase aguda, sendo reconhecido o esforço para disseminar a implementação da Via Verde do AVC, que veio permitir uma resposta eficaz com acesso quer a terapêutica fibrinolítica endovenosa quer a tratamento endovascular. E se crescemos neste aspeto, com a organização da urgência metropolitana na área vascular cerebral, temos muito a melhorar no acesso célere a este tratamento, independentemente da localização geográfica.

Mas não só de fase aguda se faz o tratamento do doente com AVC: a importância da continuidade de cuidados, através das Unidades de AVC é atualmente consensual, tal como a perceção de que o trabalho multidisciplinar que estas unidades asseguram se traduz num melhor prognóstico vital e funcional para os doentes que delas beneficiam. E aqui, também, o reconhecimento de que o caminho não termina na alta hospitalar, prolongando-se no direito a um plano de reabilitação adequado e estruturado, não preenchido por múltiplos obstáculos e condicionantes burocráticas, a que os nossos sobreviventes de AVC são sujeitos.Neste esforço, e inevitavelmente, uma palavra de reconhecimento à Medicina Interna, desde o seu papel na implementação da Via verde nos Serviços de Urgência e em coordenação com o pré-hospitalar, passando pela sua presença incontornável nas Unidades de AVC, até ao seu envolvimento não só na prevenção secundária, mas também na prevenção primária, em crescente colaboração com os cuidados de saúde primários.

Portugal foi um dos países signatários do Stroke Action Plan for Europe, elaborado em conjunto pela European Stroke Organisation (ESO) e pela Stroke Alliance for Europe (SAFE). Neste plano de ação é reconhecida a importância do investimento em todas estas fases de intervenção na abordagem desta patologia. O compromisso é ambicioso, mas é possível: reduzir o peso do AVC através da melhoria de toda esta cadeia de cuidados. São assim definidos objetivos, a implementar até 2023, com ações concretas e baseadas na evidência, dirigidas à prevenção e tratamento do AVC.

Assim, não nos esqueçamos que neste dia celebramos todos os dias de novas vidas que se reconstroem, passo a passo, com a ajuda de todos nós.

2 DE ABRIL | 2024

Os Classificados

IMOBILIÁRIO | EMPREGO | DIVERSOS | ASTROLOGIA | AUTOMÓVEIS | CONTACTOS



Diário de Coimbra
www.diariocoimbra.pt
Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt



IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO
COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

SEGUNDO SÉCULO – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

MEDIADORAS AUTORIZADAS

LÍDERXXI
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edifício nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt



9535 A FERREIRA & SILVA, Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1° Dt°, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

PRECISA-SE

936AMI LÍDER XXI PRECISA: apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

VENDAS APARTAMENTOS

936 AMI LÍDER XXI vende apartamento com 2 quartos, wc, sala, cozinha com marquise, terraço, garagem e arrumo, em Santo Antónop dos Olivais. 125.000€. CE: E. Telm. 963 002 502 (rede móvel nacional) Maria Jose Correia

936 AMI LÍDER XXI Vende em zona central de Coimbra excelente T3 com 115,43 m2, muito bem estimado, sala com lareira, 2 WC, 3 varandas sendo uma marquisada, prédio com elevador, CE D. 199.900€. Marque visita. Tânia Pinto Correia 918 638 164 (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluída. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF: T0U12 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87.500.00€ (+ inf. www .hrhouse.pt) REF:T0U76 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 remodelado – B° Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. . C.E. C - Preço 138.500 .00€ (+ inf. www .hrhouse .pt) REF:T2U226 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.° andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T2U229 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituído por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270.000.00 (+ inf. www .hrhouse.pt) REF:T2N568 Tlm. 910 304 640

PRABITAR - AMI 570 Junto Convento S. Francisco, T2 c/ gar. fechada p/ 1 carro, bom estado conservação pleno funcionamento, dispensando obras. Áreas desafogadas, 2 quartos, c/ roupeiro, boa iluminação e disposição favorável ao bom descanso. Cozinha muito espaçosa, zonas preparação alimentos, lavandaria e zonae refeições. Sala contígua à cozinha c/ acesso a varanda, vistas panorâmicas sobre a Cidade. Em zona de grande interesse turistico, próximo a supermercados e Fac. Desporto. Opção ideal p/ investimento, uma vez que se encontra arrendado. A.U. (±) 69 m2 CE: D 160.000€ Ref. 22429. Tel. 239 440 666 / 917 099 008

REMAX VISÃO (4252) Vende-se T2 em ótimo estado de conservação. Eiras 118.000€ (D) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601137-48

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc´s. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E. B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF: T2U231 Tlm. 910304640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3 Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Apart° ao nível do 1°andar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C.E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T3U315 Tlm. 910 304 671

VENDAS MORADIAS

936 AMI LÍDER XXI: vende em Celas Moradia M9, c/ 508m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1° andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

REMAX VISÃO (4252) Barril de Alva Vende-se Maravilhosa moradia num terreno c/ 2.865m2. árvores de fruto, 2 poços e mina que permite autossuficiência em água. (E) António Vaz 965 499 973 (rede móvel nacional) remax.pt/123601139-32

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Moradia típica gandaresa em Cantanhede. Com uma área útil de 150m2, anexos com 150m2 e terreno. 90.000€ (D) Ana Garcia 960 421 155 (rede móvel nacional) remax.pt/123601151-135

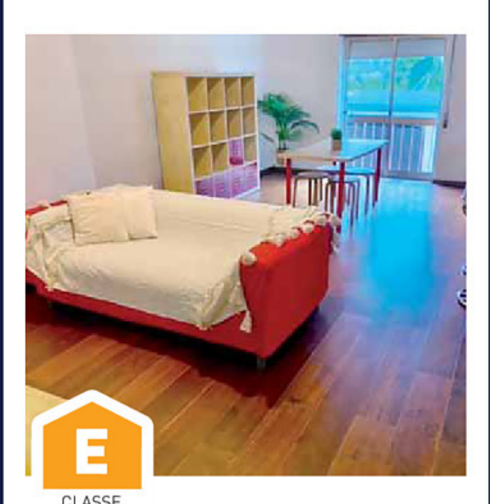
936 AMI LÍDER XXI VENDE MORADIA T2 bi-familiar remodelada, C.E.: D, em St° Ant° Olivais, vistas magníficas para Qtª S. Jerónimo, perto Solum. Excelente para rendimento, investimento garantido. 110.000€.Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - Moradia M4 Santa Clara - Constituída por 3 pisos:A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1° andar: 2 suites c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a família e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:MU211 Tlm. 910 304 671





SEMPRE NA LINHA DA FRENTE
ALWAYS IN THE LEAD



CLASSE ENERGÉTICA

APARTAMENTO C/ 2 QUARTOS

(Em Santo António dos Olivais)

Apartamento com 2 quartos, wc, sala, cozinha com marquise, terraço, garagem e arrumo, em Santo António dos Olivais, 125.000€.

125.000 €

Tânia Correia
Real Estate Agent | Owner
Telm. **918 638 164**
(rede móvel nacional)

Comprar e Arrendar casa em Portugal - LÍDER XXI
Rua Pedro Monteiro, Nº122, Edf. Nº 2, R/C
3000-329 Coimbra
DESDE 1993 - Licença 936 AMI
www.liderxxi.pt

ARRENDA-SE
QUARTOS

PROCURO QUARTO até 200€. De preferência perto do Hospital dos Covões.Telm. 925 793 768

QUARTOS - EM COIMBRA (ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 € . Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

VENDAS
TERRENOS

936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM, com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) LOTE TERRENO destinado a construção urbana, área total: 412m2, implantação:100m2; área bruta de construção: 200m2, na Quinta do Paço junto Palácio S. Silvestre, zona de moradias recentes. 47.500€. 3) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195 m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

VENDE-SE TERRENO
para construção em S. Martinho do Bispo, Coimbra.
Contactar 933 464 166

936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apartºs T1'S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

PARTICULAR VENDE 1)TERRENO c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

PRABITAR - AMI 570 Na Quinta das Lágrimas, Vende-se Lote de terreno para construção, com área bruta de construção de 180m2 (cave + 2 pisos). Área (±) 90 m2 125.000€ Ref. 22398. Tel. 239 440 666 / 917 099 008

REMAX VISÃO (4252) Torres do Mondego Vende-se terreno com 2000m2. Possibilidade de construção de moradia. Próximo da Praia Fluvial. 49.900€ (Nc) Rui Silva 932 168 193 (rede móvel nacional) remax.pt /123601048-179

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Terreno com 2400m2 para construção de moradia com excelente exposição solar. Fica próximo de Coimbra, Ceira e Almalaguês. 50.000€ (Nc) Tânia Figueira 910 285 493 (rede móvel nacional) remax.pt/123601013-183

VENDAS
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

COMPRA-SE

COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

ARRENDA-SE
APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

EMPREGO

OFERTAS

ADMITE-SE PESSOA PARA COZINHA, com experiência. Horário contínuo. Telm. 919 552 145

PRECISA-SE DE COZINHEIRO/A ou ajudante de cozinheiro/a. Entrada imediata. Restaurante em Cernache - Bombas Repsol. Telm. 927 549 863

A Empresa J. Redinha Lda admitem, assistente Social / Gerontologa para a Direção Técnica do Clube Residencial Sénior. Regime: Part-TimeLocal: Rua da Escola, 22 Campizes. 3150-253 Ega. E-mail Joaquim.redinha@campizeslar.pt Contacto: 239941046 / 967953578

PRECISA-SE DE PASTELEIRO (m/f),com experiência, para Pastelaria em Condeixa. Telef. 239 941 402

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

ARRENDA-SE
GARAGENS

GRANDE COMPLEXO em Celas c/ CCTV e WC: arrendam-se lugares p/ mota a 40€, arrumos a partir de 90€ e garagens desde 100€. Telm. 910 564 650

ARRENDA-SE
CAFÉ RESTAURANTE, DISCOTECA TEIA MIRANDA DO CORVO
Telm. 917 254 233

FIGUEIRA DA FOZ
VENDAS
MORADIAS

PRABITAR - AMI 570 Marginal da Figª Foz, Moradia T5 c/ 3 pisos muito luxo e requinte, divididos por 5 quartos, 5 WC, sala, cozinha, piscina, terraço varandas e cave com armários lacados brancos nas paredes para arrumações, lavandaria e garagem… um luxo. Possibilidade de venda do imóvel com todo o recheio mediante negociação. A.U. (±) 195 m2 CE: C 950.000€ Ref. 22416. Tel. 239 440 666 / 917 099 008



Quer anunciar nesta pág.?

Ligue:
239 499 901

Envie mail para
classificados@diariocoimbra.pt



DIVERSOS

CONTACTOS

COIMBRA

LOIRA RECÉM CHEGADA bela mulher simpática, quentinha e muito caliente oral molhado, momentos únicos. Espero por ti. Telm. 929 499 656

MENINA DE SEIA, Portuguesa 34A. gira, O.nat bem chupadinho... apertadinha e molhadinha. Nas calminhas.Telm. 912 423 030



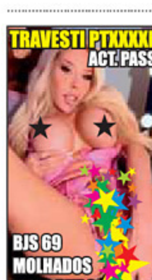
1 DELÍCIA PURA, O. natural, bj boca, minete c/ grelinho saído, bumbum apertadinho. Telm. 915 554 413



COIMBRA, BELA CABRITA, pxxxl, o. natural, c*n* peludinha, adora dar o rabinho, beijoqueira. Tl: 966 444 185



AFRICANA DE 29 anos, corpo de modelo, bumbum empinado, rosto bonito. Convivio e massagem relaxante envolvente. Apto discreto.Contacto: 932 195 122 Lara



TRAVESTY CAMILA, a loira do grande pau teso, P. XXXL, LOIRA c/ maior membro de elefante da cidade! C/ grande rabo e escaldante O. natural. Telm. 919 592 652



MASSAGENS

ABRASADORA!!! MENINA 30A., delícia de massg. erótica relax, O. profundo, c/ convivio + duche. Completa. Telm. 966 617 077

FIGUEIRA DA FOZ

NEM PRECISA IR A CONCORRÊNCIA, aqui você tem o que precisa e deseja, boca gulosa, gruta quente, peluda com grelo grande, oral sem frescura, com beijo de língua de novela. Telm. 939 223 263

DIVERSOS

VENDAS

VENDO 2 BICICLETAS em bom estado, 100€ cada uma. Telm. 917 123 856, 239 828 804

CONVÍVIOS

CAVALHEIRO 65A, não fumador, procura senhora com mais de 50 anos e não fumadora. Telm. 932 734 532

CAVALHEIRO 65A, não fumador, procura senhora com mais de 50 anos e não fumadora. Telm. 932 734 532

REMODELAÇÕES

PINTURAS DE PAREDES E ASSENTAMENTO DE MADEIRAS, canalizações, pladur, azulejos, mosaicos etc.Tlm: 911 046 448

ASTROLOGIA

FLORENÇA PARAPSICÓLOGO E EXORCISTA Prognósticos, Orientação e Resolução de Problemas. Assombrações, maldições, infortúnios? Telf. 249 408 230 ou 939 423 178 Entroncamento (perto Estação CP)

ARQUITETURA

GABINETE ARQUITETURA www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757

ASTROLOGIA

PROF. MESTRE SECO

FACILIDADES DE PAGAMENTO

O Prof. Mestre Seco é reputado para encontrar uma solução em todos os tipos de problemas, mesmo nos casos mais desesperados. Resultado garantido em 1 semana.

Telm. 968 448 459 / 917 964 632 / 239 443 535

Este grande Mestre Espiritual está à sua inteira disposição. Confie-lhe os seus problemas e deixe a sua sabedoria guiá-lo e aconselhá-lo. Resolve todos os seus problemas, com honestidade e eficácia, mesmo os mais difíceis, graves e desesperados e não voltam a acontecer: Amor, Negócio, Saúde, Família, Droga, Impotência, Sexual, Justiça, Inveja, Maus-Olhados, Insucesso, ajuda a vender apartamentos. Seriedade e discrição para total acompanhamento, mesmo à distância, resolva as suas angústias!

Consulta pessoal ou à distância de Segunda a Sábado das 9H às 21H e a partir das 10H aos Domingos. Consulta - 20€

Rua Corpo de Deus, nº 19 – 2º andar, 3000-122 Coimbra (perto da Igreja Santa Cruz)

Não Hesite Ligue!

ASTROLOGIA



GRANDE ASTRÓLOGO PROFESSOR MESTRE MUTAR

239 821 723
917 863 970
964 817 682

FACILIDADES PAGAMENTO

TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES.
Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

Consultas - 20 Euros
2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas

Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B (ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra

AUTOMÓVEIS

SILCAR 2 COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

BMW 318 TOURING, 2015 nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

HYUNDAI TUCSON, 115 cv, 2016 Nacional, Viatura de garagem sem qualquer desgaste, Livro de revisões completo na marca

MERCEDES 250E SHOOTING BREAK, assistente de estacionamento, comando da velocidade de cruzeiro adaptativo, luzes dianteiras led com reóstato, sistema de navegação por satélite.

MERCEDES BENZ CLASSE B 180 cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Tlm. 914 219 038

MERCEDES CLS 350, 265 CV, de 2012 nacional com 95.000kms, caixa automática. possibilidade de financiamento sem entrada inicial.

MERCEDES E250, estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

MERCEDES E300 HIBRID, nacional 234cv, nacional, ano 2013, 140.000km, cor cinza, caixa automática com patilhas no volante, abs, esp, gps, versão de idioma português, ar condicionado automático

PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016, nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

SEAT LEON 105 CV, nacional de 2012, muito bem estimado, garantia de 18 meses, possibilidade de financiamento.

TESLA MODEL 3, ANO 06/2021 com 21.000kms, iva dedutivel, 3700eur em extras: pintura vermelha 2.000eur, jantes 1.700eur, como novo a nível de tudo

VENDAS
OUTROS

VENDO MOTOR fora de bordo da marca Yamaha com 5 hp, Combustivel: gasolina de mistura, Estado: com muito pouco uso, como novo, Motivo da venda: por não poder ser usado em albufeiras de barragens. Contacto deciodiogo51 @gmail.com

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com

AUTOMÓVEIS

STANDS



VÁRIAS VIATURAS EM STOCK, Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

VENDAS
LIGEIROS

OPEL ADAM 1.2, 2014, impecável, com cor bastante apelativa.VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms, rigorosamente impecável. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

PEUGEOT 206 1.1 2006, 5 portas, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

CLASSIFICADOS AUTOMÓVEIS

Está cansado de acelerar de stand em stand à procura do veículo que sempre quis?

PONHA UM TRAVÃO NA SUA PROCURA!

